

Editor-in-Chief

Prof. Dr. Lorenz Fischer, Köln
lorenz.fischer@uni-koeln.de

Associate Editors

Prof. Dr. Martin Beckenkamp, Köln
Prof. Dr. Christian Dries, Köln
Prof. Dr. Kai Externbrink, Gelsenkirchen
Prof. Dr. Susanne Geister, Berlin
Prof. Dr. Stefan Höft, Mannheim
Prof. Dr. Stephanie Kurzenhäuser-Carstens, Hamburg
Prof. Dr. Mandy Nuszbaum, Münster

Editorial Board

Prof. Dr. Reinhard Bachmann, London
Prof. Dr. Peter Bak, Saarbrücken
Prof. Dr. Frank Belschak, Amsterdam
Prof. Dr. Christian Bosau, Köln
Prof. Dr. Georg Felser, Wernigerode
Prof. Dr. Christian Fichter, Zürich
Prof. Dr. Eckhard Gros, Wiesbaden
Prof. Dr. Ekkehard Stephan, Köln
Prof. Dr. Ulrich Günther, Lüneburg
Prof. Dr. Benedikt Hell, Olten
Prof. Dr. Anne Herrmann, Olten
Prof. Dr. Gabriele Jacobs, Rotterdam
Prof. Dr. Monique Janneck, Lübeck
Prof. Dr. Paul Jiménez, Graz
Prof. Dr. Uwe Kanning, Osnabrück
Prof. Dr. Guido Kiell, Köln
Prof. Dr. Christian Rietz, Heidelberg
Prof. Dr. Jan Schilling, Hannover
Prof. Dr. Hartmut Schulze, Olten
Prof. Dr. Daniel Thiemann, Köln
Prof. Dr. Rüdiger von der Weth, Dresden
Prof. Dr. Fritz Westermann, Hamburg
Prof. Dr. Karl Westhoff, Leverkusen
Prof. Dr. Erich H. Witte, Hamburg

PABST SCIENCE PUBLISHERS

Wolfgang Pabst
Eichengrund 28 · D-49525 Lengerich (Westf.)
Telefon +49 5484 308 · Telefax +49 5484 550
E-Mail: pabst@pabst-publishers.com
Internet: www.pabst-publishers.com
www.psychologie-aktuell.com

Erscheinungsweise: 4× jährlich
Einzelpreis: 12,50 Euro
Jahresabonnement: 45,00 Euro
(inkl. MwSt. und Versand)
Anzeigenpreisliste Nr. 2 ist gültig

Aboverwaltung:

Karin Moenninghoff
moenninghoff@pabst-publishers.com

Bankverbindung:

IBAN: DE04 2658 0070 0709 7724 03
BIC: DRESDEFF265

Herstellung:

Patrick Orths
orths@pabst-publishers.com

Titelmotiv

Adobe Stock 218116799

Druck

Printed in the EU by booksfactory

ISSN 1615-7729

Wirtschaftspsychologie kann über Genios
(www.genios.de) im Volltext recherchiert werden.

Gesundheit in der Arbeitswelt

Stephanie Kurzenhäuser-Carstens & Christian Dries (Hrsg.)

Inhalt

- 258 Editorial:** Gesundheit in der Arbeitswelt: Angewandte Gesundheitspsychologie und Betriebliche Gesundheitsförderung
Stephanie Kurzenhäuser-Carstens & Christian Dries
- 260** Mit Entgrenzung umgehen: Strategien und Maßnahmen für ein gesundheitsgerechtes Selbstmanagement
Kathrin Reinke, Katharina Schneider, Claudia Schmeink & Bernhard Schmitz
- 272** Erholung von der Arbeit durch Musizieren – Eine Untersuchung der Effekte für Wohlbefinden und Gesundheit bei Berufstätigen
Katharina Sachse & Robert Schmidt
- 288** Meaning. Health. Happiness.
Die Verbindung zwischen sinnerfüllter Arbeit, Glück und mentaler Gesundheit
Julia K. Frieß, Gabriele M. Murry
- 306** Increasing job satisfaction by considering sensory processing sensitivity in modern working environments
Jaqueline Vieregge, Christine Sutter, Sandra Sülzenbrück
- 322** Wie wirkt sich ADHS bei Führungskräften aus und welche Coping Strategien wenden diese im Führungsalltag an?
Anna-Pia Edelmann, Sara Christin Happel
- 333** Gesunde Führung zur Förderung der ganzheitlichen Gesundheit von Beschäftigten in Organisationen – eine systematische Literaturübersicht
Claudia Anna Kardys, Anna-Katharin Dommermuth
- 350** Messung und Unterstützung von Arbeitsfähigkeit und Wohlbefinden im Pflegeberuf
Entwicklung und Evaluation eines Prozesses zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement
Christian Härtwig, Anja Liebrich
- Varia**
- 238** Gamification als Designelement zur Unterstützung von Zielsetzung und Selbstregulation
Jenny V. Bittner, Julia Bastian