

INHALT

1	Einleitung	7
2	Theoretischer Teil	9
2.1	Polyamorie bzw. ethisch korrekte Nicht-Monogamie	9
2.1.1	Formen von Polyamorie.....	12
2.1.2	Monogame Beziehung und das Ideal der romantischen Liebe	14
2.1.3	Serielle Monogamie und Abgrenzung zu Polyamorie	15
2.2	Integrative Therapie.....	15
2.3	Identität	18
2.4	Die fünf Säulen der Identität.....	20
2.4.1	Leiblichkeit	20
2.4.2	Soziales Netzwerk	21
2.4.3	Arbeit, Leistung, Freizeit	21
2.4.4	Materielle Sicherheit	21
2.4.5	Werte	22
2.5	Die psychotherapeutische Beziehung aus Sicht der Integrativen Therapie	22
3	Forschungsteil.....	27
3.1	Methode	27
3.2	Qualitative Inhaltsanalyse.....	29
3.3	Materialbeschreibung.....	29
3.3.1	Narrative Interviews als Grundlage der Auswertung	30
3.3.2	Durchführung der Interviews und Transkription des Materials	31
3.4	Analyse des Materials	33
3.4.1	Identität	35
3.4.1.1	Fremdbild von mononormativen Personen	36
3.4.1.2	Fremdbild von nicht-mononormativen Personen	38
3.4.1.3	Selbstbild	38
3.4.1.4	Veränderung des sozialen Netzwerkes	39
3.4.2	Polyamorie	40
3.4.2.1	Form von Polyamorie	40
3.4.2.2	Auswirkungen von Polyamorie auf die Identität.....	42
3.4.2.3	Selbstbild über Polyamorie	45
3.4.3	Psychotherapeutische Beziehung	49
3.4.3.1	Förderliche psychotherapeutische Beziehung	49

3.4.3.2	Hinderliche Faktoren für die psychotherapeutische Beziehung	51
3.4.3.3	Auswirkung der psychotherapeutischen Beziehung auf die Identität	54
3.4.4	Beweggrund für eine Psychotherapie	55
3.4.4.1	Polyamorie war nicht der Grund für die Psychotherapie	55
3.4.4.2	Polyamorie war ein Beweggrund für die Psychotherapie	56
4	Diskussion	57
4.1	Polyamorie	58
4.2	Identität	60
4.3	Psychotherapeutische Beziehung	63
4.4	Die 14 Wirk- und Heilfaktoren	67
4.5	Ergebnis und Grenzen der Untersuchung	69
5	Schluss.....	71
	Literatur	73
	Abbildungen.....	75
	Über die Autorin.....	77
	Danksagungen/Widmungen	78