

Inhalt

Vorwort	III
Gemeinsames Grußwort des MBJS, MSGIV und der AOK Nordost	V
1 Konzept der HBSC-Studie Brandenburg 2022	
Ludwig Bilz & Raphael Schütz	1
2 Methodik der HBSC-Studie Brandenburg 2022	
Raphael Schütz & Ludwig Bilz	3
2.1 Geplante Stichprobe	3
2.2 Ablauf und Durchführung der Studie	3
2.3 Befragungsinstrument.....	4
2.4 Realisierte Stichprobe	6
2.5 Auswertung und Darstellung der Ergebnisse	9
3 Die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Brandenburg	
Ludwig Bilz & Raphael Schütz	11
3.1 Allgemeiner Gesundheitszustand	11
3.2 Körperliche Gesundheit.....	13
3.3 Psychische Gesundheit	17
3.4 Zwischenresümee	28
4 Das Gesundheits- und Risikoverhalten von Kindern und Jugendlichen in Brandenburg	
Raphael Schütz, Saskia Fischer & Anke Zeißig	29
4.1 Bewegungsverhalten.....	29
4.2 Ernährungsverhalten.....	34
4.3 Zahnhygiene.....	41
4.4 Soziales Risikoverhalten	44
4.5 Substanzkonsum	54
4.6 Konsum sozialer Medien	68
4.7 Sexualverhalten.....	72
4.8 Gesundheitsverhalten in Bezug auf Covid-19	76
4.9 Zwischenresümee	81

5 Personale und kontextuelle Einflussfaktoren für die Gesundheit und das Gesundheitsverhalten im Kindes- und Jugendalter	
Saskia Fischer, Julia Kansok-Dusche, Raphael Schütz & Ludwig Bilz	83
5.1 Familie und soziale Lage	83
5.2 Schulbezogene Faktoren	102
5.3 Freunde: Unterstützung durch Freund*innen als Einflussfaktor	119
5.4 Individuelle Faktoren: Gesundheitskompetenz als Einflussfaktor	123
5.5 Intensität von Online-Kommunikation als Einflussfaktor	126
5.6 Zwischenresümee	132
6 Gesundheit und Gesundheitsverhalten von Kindern und Jugendlichen in Brandenburg 2022 – Schlussfolgerungen für die schulische Gesundheitsförderung	
Ludwig Bilz	133
Abbildungsverzeichnis	137
Tabellenverzeichnis	141
Literaturverzeichnis	145