Inhalt

Einleitung

3 **Selbst-Handeln bei Anfällen**

Teil 1

7 **Verstehen**

7 **Zielsetzung**

10 **Überblick**

13 **Was macht eigentlich außergewöhnliche Erfahrungen außergewöhnlich?**

16 **Welche außergewöhnlichen Erfahrungen gibt es und wie werden sie unterschieden?**

19 **Welche individuellen Eigenschaften fördern außergewöhnliche Erfahrungen?**

25 **Wie werden außergewöhnliche Erfahrungen erzeugt?**

30 **Welche außergewöhnlichen Erfahrungen sind in Zusammenhang mit Epilepsien bekannt?**

30 **Anfallsbedingte Phänomene**

39 **Phänomene vor epileptischen Anfällen (präiktale Prodromi)**

41 **Phänomene nach epileptischen Anfällen (postiktal)**

45 **Fazit**

46 **Welche außergewöhnlichen Erfahrungen treten in Zusammenhang mit dissoziativen Anfällen auf?**

49 **Umgang mit außergewöhnlichen Erfahrungen bei beiden Anfallsformen**

52 **Einschätzungen zu außergewöhnlichen Erfahrungen**

Teil 2

54 **Andere Begleitscheinungen bei beiden Anfallsformen**

54 **Nichtlineares Denken**

56 **Zerstreutes Denken**

57 **Depressionen**

59 **Gedächtnisprobleme**

62 **Verlangsamung im Denken**

64 **Psychomotorische Erregung**

66 **Angsterkrankungen**

71 **Abschließende Bemerkungen**

Anhang

72 **Merksätze**

74 **Vorstellung der Autor*innen**

75 **Wichtige Adressen**

75 **Literaturverzeichnis**

76 **Fremdwörterverzeichnis**

78 **Impressum**

79 **Platz für weitere Notizen**

79 **Danksagung**