

Inhaltsverzeichnis

1. Michaela Brohm-Badry, Corinna Peifer und Julian M. Greve
Einleitung: State of the Art – Positive Psychologie S. 1

I. Positive Psychologie und Leistung

2. Michaela Brohm-Badry
Warum wir Leistung neu denken sollten: Weckruf für ein humanistisches Leistungsparadigma S. 8
3. Corinna Peifer
Zum Zusammenhang zwischen Flow-Erleben und Stress im Kontext von Leistung und Wohlbefinden S. 18
4. Tanja Gabriele Baudson
Positive Entwicklung zur Leistung – und darüber hinaus: Ein integratives Rahmenmodell der Potenzialidentifikation und -entwicklung S. 37
5. Christine Syrek, Jessica De Bloom, Sarah Burkardt, Jennifer Rehberg
Zutaten für eine gute Erholung im Urlaub S. 54

II. Positive Psychologie und Glück

6. Benjamin Buttlar, Eva Walther
Liebe und Geld: Zwei ungleiche Akteure im Garten des Glücks S. 74
7. Jens Förster
Jenseits von Gut und Böse – Eine selbst-regulatorische Perspektive auf Haben und Sein S. 94
8. Anton-Rupert Laireiter, Julia Maria Mülitze, Brigitte Schwaiger-Schrader, Petra Siwek-Marcon, Elena Taurini
Glückscoaching – Ein Seminar zur Förderung von positiven Emotionen, Wohlbefinden und Ressourcen. Konzept und Ergebnisse zur Wirksamkeit S. 114
9. Karlheinz Ruckriegel
Glücksforschung – Erkenntnisse und Konsequenzen für die Politik S. 132

10. Claudia Harzer
Charakterstärkenbezogener Personen-Job-Fit: Definition, Messung und Befunde zur Rolle für das individuelle Erleben und Verhalten im beruflichen Alltag..... S. 147

III. Positive Psychologie und die Mensch-Computer-Interaktion

11. Michael Burmester, Magdalena Laib, Katharina M. Zeiner
Positive Erlebnisse und Wohlbefinden in Arbeitskontexten durch Gestaltung der Mensch-Computer-Interaktion..... S. 158
12. Sarah Diefenbach
Positive Computing – Das Potential der Positiven Psychologie für Technik als Coach und Berater..... S. 176

IV. Gastbeitrag

13. Falko Rheinberg
Motivationale Kompetenz und Flow-Erleben..... S. 190