

Inhaltsverzeichnis

Nachwuchsleistungssport Coaching- und Erziehungsfallen: Cool bleiben und kompetent agieren, wenn's stressig wird Thomas Wörz	7
Konzepte und Strategien der aktuellen Bildungsdiskussion Stefan Zehetmeier	15
Erfolgreiches Coaching im Nachwuchsleistungssport Rolf Frester	21
Psychische Gesundheit für Nachwuchsleistungssportler – eine Workshopkonzeption Marion Sulprizio & Jens Kleinert	29
Belastung, Beanspruchung, Drop-out aus der Sicht der Sportmedizin Peter H. Schober	41
Ernährung im Nachwuchsleistungssport – vom Versäumnis zur großen Chance Christian Matthai	49
Moderne Lebensstile und Leistungssport: Ein zunehmendes Spannungsfeld? Josef Lecheler	59
Organisatorische, trainingswissenschaftliche und pädagogische Aspekte zur Talentsicherung in Leistungssportgymnasien Roland Werthner	71
Im Spannungsfeld des Sportsystems – ein praxisbezogener Blickwinkel auf das Thema Drop-out im Nachwuchsleistungssport Thomas Kayer	79
Spannungsfeld Schule und Sport Christian Scholz	95

**Modulares System zum mentalen Training
am Beispiel des SSMs in Salzburg**

Julia Buchner & Victoria Brunner 97

Verletzungsprophylaxe im Jugendalter

Sarah Walch 107

**Coaching als Teamsport –
oder eine neue Autorität von Trainern**

Klemens Kronsteiner 117

Die Herausgeber 123

Autorenverzeichnis 125

Bemerkungen zur Wortwahl

Es sei betont, dass entsprechend der Regeln der deutschen Sprache Sammelbegriffe wie „Sportler“ Gattungsbezeichnungen für bestimmte Gruppen darstellen, ohne damit geschlechtsspezifische Diskriminierungen vorzunehmen! Mit dem „Sportler“ etc. kann also ebenso wie beispielsweise mit „der Feigling“, „die Koryphäe“ oder „das Genie“ eine weibliche oder männliche Person bezeichnet sein. Oder auch: Verbum hoc „si quis“ tam masculos quam feminas complectitur (Corpus Iuris Civilis Dig. L, 16,1)