

Inhalt

Einleitung

- 4 Warum ein solches Arbeitsmaterial?
- 7 An wen richtet sich dieses Arbeitsmaterial?
- 10 Was ist besonders an diesem Arbeitsmaterial?

Gesundheitsinformationen

- 15 Gesundheitsinformationen zum Selbst-Handeln bei Anfällen
- 15 Wie entstehen epileptische Anfälle?
- 16 Wie entstehen dissoziative Anfälle?
- 17 Wie häufig ist Epilepsie?
- 17 Wie häufig kommen dissoziative Anfälle vor?
- 17 Wer bekommt epileptische Anfälle?
- 18 Wer bekommt dissoziative Anfälle?
- 18 Wann soll von Epilepsie gesprochen werden?

- 19 Wann wird von dissoziativen Anfällen gesprochen?
- 19 Wie werden Anfälle unterschieden?
- 20 Der „Schwarze Schwan“ der Epileptologie
- 21 Klassiker: Alkohol, Schlafmangel, Flackerlicht
- 23 Was ist denn nun ein „Auslöser“ von Anfällen?
- 25 Sind Menschen mit Epilepsien klüger oder dümmer?
- 25 Zerstören epileptische Anfälle Gehirnzellen?
- 26 Sind Menschen mit dissoziativen Anfällen verrückt?
- 26 Sind Menschen mit Epilepsie verrückt?
- 27 Was zählt zu den Ursachen für Epilepsien?
- 27 Was sind Ursachen epileptischer Anfälle?
- 28 Wie werden epileptische Anfallsarten unterschieden?
- 31 Wie werden dissoziative Anfälle unterschieden?

- 31 Wie werden Epilepsien medizinisch behandelt?
- 33 Was veränderte sich durch die moderne Epileptologie?

Einstieg

- 39 Warum so etwas als Einstieg?
- 42 Die Lebensgeschichte von Donna Joy Andrews
- 45 Gesundheit denken
- 46 Zur Bedeutung von Belastungen und Ressourcen
- 48 Kraftquellen

Anhang

- 49 Merksätze
- 50 Vorstellung der Autor*innen
- 52 Wichtige Adressen
- 52 Literaturverzeichnis
- 53 Fremdwörterverzeichnis
- 55 Impressum
- 55 Danksagung