

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	11
Vorwort zum zweiten Band	12
1 Einleitung	13
2 Trainingskonzept	17
2.1 Kurzvorstellung des SEKT	17
2.2 Anforderungen	17
2.3 Theoretisch fundiertes und evidenzbasiertes Behandlungskonzept	19
2.3.1 Evidenzbasierte Methodik	20
2.3.2 Einbettung in ein multimodales Behandlungskonzept	21
2.3.3 Risikoprinzip, Bedürfnisprinzip und individuelles Delinquenzmodell	25
2.3.4 Soziale Situationen als Problemsituationen	27
2.4 Ansprechbarkeitsprinzip	31
2.5 Gruppenkonzept	37
2.6 Trainingsmodell	39
2.7 Ziele und Behandlungsschwerpunkte	43
2.8 Umsetzung und Durchführung	45
2.8.1 Zielgruppe und Gruppenzusammensetzung	45
2.8.2 Anforderungen an die Therapeuten	46
2.8.3 Hinweise zur Durchführung des SEKT	48
3 Trainingsinhalte	51
Modul 1: Einführung, Erarbeiten von Gruppenregeln	51
Modul 2: Körper- und Sinneswahrnehmung	54

Modul 3: Progressive Muskelentspannung	56
Module 4 und 5: Gefühle wahrnehmen und Umgang mit Gefühlen	59
Modul 6: Umgang mit Stärken und Schwächen	62
Modul 7: Einübung von selbstsicherem Verhalten	63
Modul 8: Interpersonales Problemlösen	66
Module 9 und 10: Loben und Lob annehmen und konstruktiv Kritik üben	70
Modul 11: Erfolgreich verhandeln	73
Modul 12: Gewalt verhindern	76
Modul 13: Selbstkontrolltraining	77
Modul 14: Geschlechterrollen und Partnerschaft	81
Modul 15: Abschluss und Abschlussfeier	83
4 Evaluation des SEKT	85
4.1 Hypothesen	85
4.2 Ergebnisse	86
4.2.1 Problemsituationen, Handlungs- und Impulskontrolle	86
4.2.2 Selbstsicherheit, Selbstvertrauen, Verantwortungsübernahme	87
4.2.3 Emotionale Kompetenzen	88
4.3 Praktische Erfahrungen	89
4.3.1 Erfahrungen von Trainingsteilnehmern und Therapeuten	89
4.3.2 Durchführung mit persönlichkeitsgestörten Patienten	90
4.3.3 Implementierung und Prozessqualität	91
4.3.4 Stationsmilieu und Behandlungsteam	93
4.3.5 Nachhaltigkeit der Trainingseffekte.....	94
5 Schlussbemerkungen	96
Literaturverzeichnis	98

Soziales und emotionales Kompetenztraining (SEKT) im Maßregelvollzug - Manual -	105
1. Modul – Einführung	107
1. Sitzung (1. Modul – Einführung, erster Teil).....	107
2. Sitzung (1. Modul – Einführung, zweiter Teil)	117
3. Sitzung (1. Modul – Einführung, dritter Teil)	123
2. Modul – Körper- und Sinneswahrnehmung	125
4. Sitzung (2. Modul – Körper- und Sinneswahrnehmung, erster Teil).....	125
5. Sitzung (2. Modul – Körper- und Sinneswahrnehmung, zweiter Teil)	130
3. Modul – Progressive Muskelentspannung	133
6. Sitzung (3. Modul – Progressive Muskelentspannung, erster Teil)	133
7. Sitzung (3. Modul – Progressive Muskelentspannung, zweiter Teil)	140
4. Modul – Gefühle wahrnehmen	141
8. Sitzung (4. Modul – Gefühle wahrnehmen, erster Teil)	141
9. Sitzung (4. Modul – Gefühle wahrnehmen, zweiter Teil)	147
5. Modul – Umgang mit Gefühlen	154
10. Sitzung (5. Modul – Umgang mit Gefühlen, erster Teil)	154
11. Sitzung (5. Modul – Umgang mit Gefühlen, zweiter Teil).....	157
6. Modul – Umgang mit Stärken und Schwächen	164
12. Sitzung (6. Modul – Umgang mit Stärken und Schwächen, erster Teil)	164
13. Sitzung (6. Modul – Umgang mit Stärken und Schwächen, zweiter Teil)	168

7. Modul – Selbstsicheres Verhalten	170
14. Sitzung (7. Modul – Selbstsicheres Verhalten, erster Teil)	170
15. Sitzung (7. Modul – Selbstsicheres Verhalten, zweiter Teil).....	180
16. Sitzung (7. Modul – Selbstsicheres Verhalten, dritter Teil).....	185
8. Modul – Problemlösetraining	187
17. Sitzung (8. Modul – Problemlösetraining, erster Teil)	187
18. Sitzung (8. Modul – Problemlösetraining, zweiter Teil).....	193
19. Sitzung (8. Modul – Problemlösetraining, dritter Teil).....	194
9. Modul – Loben und Lob annehmen	197
20. Sitzung (9. Modul – Loben und Lob annehmen, erster Teil).....	197
21. Sitzung (9. Modul – Loben und Lob annehmen, zweiter Teil)	201
10. Modul – Konstruktiv Kritik üben	208
22. Sitzung (10. Modul – Konstruktiv Kritik üben, erster Teil)	208
23. Sitzung (10. Modul – Konstruktiv Kritik üben, zweiter Teil).....	211
11. Modul – Erfolgreich verhandeln.....	219
24. Sitzung (11. Modul – Erfolgreich verhandeln, erster Teil)	219
25. Sitzung (11. Modul – Erfolgreich verhandeln, zweiter Teil)	226
12. Modul – Gewalt verhindern	230
26. Sitzung (12. Modul – Gewalt verhindern, erster Teil)	230
27. Sitzung (12. Modul – Gewalt verhindern, zweiter Teil)	233

13. Modul – Selbstkontrolltraining	235
28. Sitzung (13. Modul – Selbstkontrolltraining, erster Teil).....	235
29. Sitzung (13. Modul – Selbstkontrolltraining, zweiter Teil)	239
30. Sitzung (13. Modul – Selbstkontrolltraining, dritter Teil)	242
14. Modul – Geschlechterrollen und Partnerschaft	243
31. Sitzung (14. Modul – Geschlechterrollen und Partnerschaft, erster Teil)	243
32. Sitzung (14. Modul – Geschlechterrollen und Partnerschaft, zweiter Teil).....	245
15. Modul – Abschlussrunde	247
33. Sitzung (15. Modul – Abschlussrunde, erster Teil)	247
34. Sitzung (15. Modul – Abschlussrunde, zweiter Teil)	250