

Inhalt

Einleitung

<i>Hans-Wolfgang Hoefert & Christoph Klotter</i>	8
--	---

1. Einführung in die Thematik

Historische Wurzeln der Krankheitsprävention <i>Christoph Klotter</i>	25
--	----

Empirische Grundlagen für Präventionsprogramme <i>Frank Wild</i>	38
---	----

Inanspruchnahme von Maßnahmen zur Prävention von Krankheiten <i>Thomas von Lengerke</i>	49
--	----

2. Spezifische Zielgruppen

Präventionsverhalten von Männern und Frauen <i>Martin Merbach, Lena Becker & Elmar Brähler</i>	64
---	----

Gesundheit und Präventionsverhalten älterer Menschen <i>Ulla Walter & Wiebke Flor</i>	72
--	----

Reflexionen über den Ernährungsalltag Jugendlicher <i>Jana Rückert-John</i>	91
--	----

3. Spezifische Indikationen

Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen <i>Stephan Holmer</i>	111
---	-----

Prävention von Krebserkrankungen <i>Hans-Wolfgang Hoefert</i>	125
--	-----

Prävention von Rückenschmerzen <i>Dagmar Lüthmann</i>	144
--	-----

Prävention von Allergien <i>Carsten Schmidt-Weber</i>	160
Prävention psychischer Erkrankungen am Beispiel der Depression <i>Hubertus Himmerich & Nicole Lichtblau</i>	166
Prävention demenzieller Erkrankungen <i>Eva-Maria Neumann & Michael A. Rapp</i>	182
Prävention von psychischen Störungen im Internet <i>Christiane Eichenberg & Markus Schott</i>	198

4. Diagnostiken und Screenings

Vorsorgeuntersuchungen und Überdiagnostik <i>Hans-Wolfgang Hoefert</i>	215
Kardiovaskuläre Risikostratifikation und Früherkennung <i>Uwe Nixdorff</i>	231
Brustkrebs-Screening <i>Hans-Wolfgang Hoefert</i>	248
Prostatakrebs-Screening <i>Lothar Weißbach</i>	255

5. Präventionsmaßnahmen

Krankheitsprävention durch gesundes Essen <i>Eva-Maria Endres</i>	268
Krankheitsprävention durch Sport und Bewegung <i>Ingo Froböse & Martina Wendt</i>	285
Gewichtsreduktion <i>Christoph Klotter</i>	294
Reduktion von Tabak- und Alkoholkonsum <i>Ulrich John, Christian Meyer, Sabina Ulbricht, Jennis Freyer-Adam, Gallus Bischof & Hans-Jürgen Rumpf</i>	307

Krankheitsprävention durch alternativ-komplementäre Medizin <i>Harald Walach</i>	326
---	-----

Chancen und Risiken präventiver Operationen der viszerale Organe <i>Johanna Kirchberg & Jürgen Weitz</i>	345
---	-----

6. Krankheitsprävention im institutionellen und sozialen Kontext

Krankheitsprävention in der Schule <i>Heinz Hundeloh</i>	362
---	-----

Krankheitsprävention im Betrieb <i>Tobias Mahr & Bertolt Stein</i>	376
---	-----

Gesundheit und soziale Lebenslage <i>Fritz Haverkamp</i>	386
---	-----

Autorinnen und Autoren	402
-------------------------------------	-----