Inhaltsverzeichnis

3 *O. Nass*
Editorial

Originalia

8 *R. Mathesius & H. Schuck:*
Wie das Autogene Training und die Progressive Relaxation ihren Platz in der Sportpsychologie fanden – ein erfahrungsbasierter Rückblick

47 *G. Krampen:*
Autogenes Training gestern, heute und morgen. Relevanz, Status, Perspektiven

71 *B. Husmann:*
Die drei Ehen des Dr. Johannes Heinrich Schultz

e84 *W.-U. Scholz:*
Ein Weg zu Weisheit mit Entspannung [eArtikel]

Varia

130 *E. & E. Nass:*
Von der Panik zur Gelassenheit. Mit der Raubtiermentalität von Mobbenden umgehen lernen

143 *T. Meyer:*
Ganzheitliches Erleben und aktive Entspannung durch intuitives Bogenschießen. Ein Erfahrungsbericht

150 *K. E. Buchmann:*
Krisen entkrampfen – Entspannung als „geistige Haltung“

Buchbesprechungen

160 *J. Matt:*
Mathesius, Renate (2019). Mentales Training und Handlungskompetenz

162 *B. Husmann:*
Hoffmann, Martine & Michaux, Gilles (2018). Grenzenlos emotional. Von impulsiv bis Borderline

Berufspolitik

165 *B. Husmann:*
Resolution der DG-E zur Stärkung von Autogenem Training, Progressiver Relaxation und Hypnose in der GKV-Versorgung – Nachwirkungen: Aufwertung im einheitlichen Bewertungsmaßstab 2020, Aufhebung des sitzungsbezogenen Abrechnungsausschlusses zu Akutbehandlung und psychotherapeutischem Gespräch

Mitteilungen aus der DG-E

171 Tätigkeitsbericht
Mai 2019 – Juni 2020

174 Tagungsabsage 2020 –
ein herber Schlag

175 Kleiner DG-E-Datenreport

176 Fortbildungskalender

Tagungsankündigung

178 Entspannungstherapiewoche
24. April bis 01. Mai 2021:
Panta rhei – alles im Fluss