

Inhalt

Geleitwort von Alfred Pritz.....	7
Einleitung.....	9
I Grundlagen der Verhaltenstherapie	
1 Lerntheorien	15
2 Einstellungen und Entscheidungen.....	49
3 Das autobiographische Gedächtnis.....	89
4 Aufmerksamkeit und Bewusstsein.....	115
5 Motivation.....	137
6 Emotionale Kompetenz.....	155
7 Soziales Entscheiden und Problemlösen.....	185
8 Sprache und Identität	203
II Diagnostik und Dokumentation	
9 Entscheidungsorientierte Gesprächsführung.....	237
10 Klassifikationssysteme und Expertensysteme	241
11 Dokumentation	251
12 Verhaltensdiagnostik	253
13 Sprachanalytische Instrumente und ihre diagnostische Anwendung – Beispiel: Inkohärenz und Schizophrenie...	271
14 Therapiebegleitende Diagnostik.....	279
Literatur Teil II	285
III Standardmethoden	
Einleitung.....	295
15 Respondente Methoden	297
16 Gespräche in der Verhaltenstherapie	303
17 Kognitive Methoden.....	315
18 R-Techniken: Änderung des Verhaltens	331
19 Biographie – narrative Techniken	343
20 Operante Methoden (C)	353
Literatur Teil III.....	265
IV Gesamtkonzeptionen und komplexe Ansätze	
21 Schematherapie und Biographiearbeit.....	377
22 Soziales Kompetenztraining.....	397

23	Neurofeedback: ein innovativer Ansatz zur Behandlung psychischer Störungen	405
V	Störungsspezifische Interventionen	
24	Angst- und Zwangsstörungen.....	417
25	Posttraumatische Belastungsstörung	443
26	Depressionen.....	459
27	Krisen und chronische depressive Zustände.....	469
28	Schizophrenie und andere psychotische Störungen	489
29	Abhängigkeiten	507
30	Essstörungen	519
31	Sexuelle Störungen.....	535
32	Probleme im Rahmen körperlicher Erkrankungen	549
33	Störungen im Kindes- und Jugendalter.....	579
VI	Selbsterfahrung	601
	Autorinnen und Autoren	621