
INHALTSVERZEICHNIS

- 3 O. Nass
Editorial

Originalia

- 8 W.-U. Scholz
Agilität, metische Intelligenz und
Entspannung
- 53 G. Krampen
Differentielle Indikation von Entspan-
nungsmethoden in klinischen und
präventiven Kontexten
- 80 V. Eckardt
Slow-paced breathing als Abendritual
für Kinder mit Aufmerksamkeits-
defizit-/Hyperaktivitätsstörung
und deren Eltern
- e100 eArtikel: K. Baier
Von der Iatrophysik zur romantischen
Psychologie des Unbewussten.
Eine Einführung in den Mesmerismus

Buchbesprechungen

- 133 R. Mathesius: Geisthövel, A. & Hitzer,
B. (Hrsg.). (2019). Auf der Suche nach
einer anderen Medizin. Psychosoma-
tik im 20. Jahrhundert.
- 137 B. Husmann: Rivera, L. de (2018).
Autogenics 3.0. Der Neue Weg zu
Achtsamkeit und Meditation.
- 141 W.-U. Scholz: Eschenröder, C. T.
(2019). Streifzüge durch die Ge-
schichte der Verhaltenstherapie.
- 144 C. Harbeke: Kölsch, S. (2019). Good
Vibrations. Die heilende Kraft der
Musik.
- 145 C. China: Hammer, C. (2019). Im
Körper zu Hause sein. Mit Zapchen
Somatics zu Leichtigkeit und Wohl-
befinden.

- 146 J. Matt: Revenstorf, D. (2017). Hypno-
therapie und Hypnose. Handwerk der
Psychotherapie.

10 Jahre DG-E! • 100 Jahre Klappholtal!

- 150 G. Brenner-Jestädt
Wie die Tagungen des Arbeitskreises
für Autogenes Training und Progres-
sive Relaxation (heute: DG-E) nach
Klappholtal kamen
- 155 K. E. Buchmann
Fortbildung als Dauerbrenner
- 160 O. Nass
Jubiläum! 10 Jahre DG-E

Berufspolitik

- 165 B. Husmann
Resolution der DG-E zur Stärkung
von Autogenem Training, Progressiver
Relaxation und Hypnose in der
GKV-Versorgung: Erste Ergebnisse

Mitteilungen aus der DG-E

- 173 Tätigkeitsbericht
August 2018 – April 2019
- 176 Tagungsbericht Sylt 2019
- 179 Mitgliederversammlung 2019
- 183 DG-E-Datenreport
- 184 Fortbildungskalender

Tagungsankündigung

- 188 100 Jahre Autogenes Training:
Gestern. Heute. Morgen.
34. DG-E-Entspannungstherapietage:
Symposium in Jena,
18./19.-21.06.2020