

Inhalt

Vorwort	4
2 Keynote Speeches, Symposien & Referatengruppen	6
The critical role of health psychology in science-oriented interdisciplinary pain treatment	6
Better together? – Social influences in different health behavior domains	7
Don't worry, be social: New (measurement) perspectives on affective and social processes in health behavior change.....	17
Health information behavior.....	25
Internet- und mobil-basierte Interventionen bei psychischen Störungen	32
Theory-based and person-centered training of emotional competence (EC) for the prevention of affective disturbances	39
Behavior change to improve health and healthcare: Methodological and theoretical challenges.....	40
Chronische Erkrankungen im Erwachsenenalter und Alter	42
Apps und Wearables: Gesundheitskommunikation und gesundheitspsychologische Interventionen	50
Stress, Arbeit und Gesundheit I	61
Geschichte, Fragestellungen und Forschungsansätze der Gesundheitspsychologie: Rückblick auf ein Vierteljahrhundert.....	71
Eating behavior: New insights into its assessment, analysis, and relationship with objective health parameters.....	72

Körperliche Aktivität bei chronischen Erkrankungen	80
Stress, Arbeit und Gesundheit II	89
Healthier, happier, and a head start? The role of health behaviors for well-being and academic performance	98
Schlaflosigkeit und ihre Bedeutung für die Gesundheit	99
Was ist gefährlich? Risikowahrnehmung im Kontext aktueller Gesundheitsgefahren	100
eHealth – Wie wirksam sind digitale Interventionen in der Prävention und Gesundheitsförderung?.....	107
Impfmüdigkeit – die schleichende Gefahr	119
Schlaf, Ernährung, Identität	134
Die Bedeutung von Körperwahrnehmung für die Regulation des Essverhaltens, für Übergewicht und Essstörungen	144
Gesundheitspsychologische Interventionen bei körperlichen Erkrankungen & körperwirksamem Fehlverhalten.....	154
Mindsets auf der Spur	172
Alter und Gesundheit	181
Gehirngesundheit und körperliche Fitness.....	187
Internet- und mobilbasierte Gesundheitsinterventionen (IMIs): Akzeptanz, Wirksamkeit & Kosteneffektivität von Gesundheitsinterventionen zur Verbesserung der psychischen Gesundheit	188
Gesundheitspsychologische Interventionen im Bildungsbereich	198
Integrierte Setting-Strategien der Gesundheitsförderung: Erkenntnisse und Ergebnisse	215

	Gesundheitsbezogene Einstellungen und psychologische Reaktionen auf Gesundheitsrisiken	220
	Internet and mobile-based interventions for fostering mental and behavioral health.....	230
3	Postersessions	232
4	Resümee	279
	Gesundheitspsychologie heute - vielfältig, wandlungsfähig, interdisziplinär (Angela Schorr).....	279
	Index.....	293