



Inhalt

Vorworte	VIII
1 Tabakerzeugnisse und verwandte Erzeugnisse	1
1.1 Geschichte des Tabaks	2
1.2 Tabakerzeugnisse	4
1.3 Tabakerzeugnissen verwandte Erzeugnisse	6
1.4 Zusatzstoffe in Tabakerzeugnissen	8
1.5 Inhaltsstoffe von E-Zigaretten	10
1.6 Inhaltsstoffe des Tabakrauchs	12
1.7 Inhaltsstoffe des Aerosols von E-Zigaretten und Tabakerhitzern	14
2 Gesundheitliche Folgen des Konsums	17
2.1 Gesundheitliche Folgen des Rauchens	18
2.2 Gesundheitliche Folgen des Wasserpfeifenrauchens	20
2.3 Rauchen und Krebs	22
2.4 Folgen des Rauchens in der Schwangerschaft	24
2.5 Gesundheitliche Folgen des Passivrauchens	26
2.6 Gesundheitsgefährdung durch E-Zigaretten und Tabakerhitzer	28
2.7 Belastung Dritter durch Aerosol von E-Zigaretten und Tabakerhitzern	30
3 Abhängigkeit und Entwöhnung	33
3.1 Wirkungen von Nikotin auf den Körper	34
3.2 Tabakabhängigkeit	36
3.3 Tabakentwöhnung	38
4 Verbreitung von Konsum und Passivrauchen	41
4.1 Entwicklung des Tabakkonsums	42
4.2 Rauchen bei Erwachsenen	44
4.3 Rauchen bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen	46
4.4 Sozialer Status und Rauchen	48
4.5 Rauchen bei verschiedenen Berufsgruppen	50
4.6 Durch Rauchen bedingte Krebsfälle	52
4.7 Durch Rauchen bedingte Todesfälle	54
4.8 Rauchen von Wasserpfeifen	56
4.9 Konsum von E-Zigaretten und Tabakerhitzern	58
4.10 Passivrauchen bei Erwachsenen	60
4.11 Passivrauchen bei Kindern und Jugendlichen	62

5	Ökonomische, ökologische und gesellschaftliche Aspekte	65
5.1	Preis und Steuer	66
5.2	Kosten des Rauchens für Gesundheitssystem und Volkswirtschaft	68
5.3	Folgen von Anbau, Produktion, Vermarktung und Konsum von Tabak	70
5.4	Ökologischer Fußabdruck des Tabaks	72
6	Hersteller, Handel und Werbung	75
6.1	Hersteller und Anbieter	76
6.2	Vertrieb und Absatz	78
6.3	Werbung	80
6.4	Tabakaußenhandel	82
6.5	Illegaler Tabakhandel	84
7	Tabakkontrollpolitik	87
7.1	Das WHO-Rahmenübereinkommen zur Eindämmung des Tabakgebrauchs (FCTC)	88
7.2	Geschichte des WHO-Tabakrahenübereinkommens	90
7.3	FCTC, Menschenrechte und nachhaltige Entwicklung	92
7.4	Beteiligung der Zivilgesellschaft	94
7.5	Eindämmung der Einflussnahme der Tabakindustrie	96
7.6	Tabaksteuererhöhungen	98
7.7	Rauchfreie Umwelt	100
7.8	Produktregulierung	102
7.9	Verpackung und Warnhinweise	104
7.10	Aufklärung und Information	106
7.11	Tabakwerbeverbote	108
7.12	Förderung des Rauchausstiegs	110
7.13	Bekämpfung des illegalen Tabakhandels	112
8	Tabakkontrolle in Europa	115
8.1	Die Tabakkontrollskala in Europa	116
8.2	Anteile Rauchender und Tabakkontrollmaßnahmen in Europa	118
8.3	Rauchende Kinder und Jugendliche in Europa	120
8.4	Besteuerung in Europa	122
8.5	Schutz von Nichtkonsumierenden in Europa	124
8.6	Warnhinweise und standardisierte Verpackungen in Europa	126
8.7	Tabak- und E-Zigarettenwerbung in Europa	128
8.8	Tabakentwöhnung in Europa	130
8.9	Konsum und Regulierung von E-Zigaretten in Europa	132
8.10	Konsum und Regulierung von Tabakerhitzern in Europa	134
	Literatur- und Abbildungsverzeichnis	136