

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Abbildungsverzeichnis	11
1. Einleitung	15
1.1 Gesundheitsberichterstattung zur Gesundheit und zum Gesundheitsverhalten von Kindern und Jugendlichen in Hamburg	15
1.2 Die HBSC-Studie	15
1.3 Aufbau des Buches	17
2. Methodik	18
2.1 Die Hamburger HBSC-Befragung 2010	18
2.2 Der Fragebogen	18
2.3 Durchführung der Befragung	19
2.4 Befragte und Response	20
2.5 Datenanalyse und Ergebnisdarstellung	22
2.5.1 Family Affluence Scale (FAS)	23
2.5.2 Body-Mass-Index (BMI)	24
2.5.3 Gesundheitliche Beschwerden	24
2.5.4 Psychische Auffälligkeiten (SDQ)	24
2.5.5 Elterliche Unterstützung	25
2.5.6 Kumulation gesundheitlicher Probleme	26
2.5.7 Ernährungsindex	26
2.5.8 Gesundheitsbezogene Lebensqualität (KIDSCREEN-27 und KIDSCREEN-10 Index)	26
2.5.9 Schulklima	27
2.5.10 Lebenszufriedenheit	27
3. Ergebnisse	29
3.1 Soziale Lage und Lebensbedingungen	29
3.1.1 Familienkonstellation	29
3.1.2 Berufstätigkeit der Eltern	30
3.1.3 Familiärer Wohlstand	31
3.1.4 Weitere Merkmale der sozialen Lage	35
3.1.5 Herkunft	38
3.1.6 Kernaussagen	40

3.2	Gesundheitszustand	41
3.2.1	Körperliche Gesundheit	41
3.2.1.1	Übergewicht	41
3.2.1.2	Subjektiver Gesundheitszustand	42
3.2.1.3	Schmerzen, gesundheitliche Beschwerden und Medikamenteneinnahme	44
3.2.1.4	Chronische Erkrankungen	50
3.2.1.5	Verletzungen	52
3.2.1.6	Kernaussagen	54
3.2.2	Psychische Gesundheit	55
3.2.2.1	Psychische Auffälligkeiten (SDQ-Symptomfragen)	55
3.2.2.2	Beeinträchtigung (SDQ-Impact-Fragen)	59
3.2.2.3	Zusammenhang zwischen psychischen Auffälligkeiten und Beeinträchtigungen	61
3.2.2.4	Kernaussagen	63
3.2.3	Soziale Gesundheit	64
3.2.3.1	Elterliche und soziale Unterstützung	64
3.2.3.2	Freundschaftskontakte	69
3.2.3.3	Kernaussagen	72
3.2.4	Kumulation gesundheitlicher Problemlagen	72
3.2.4.1	Kernaussagen	74
3.3	Gesundheits- und Risikoverhalten	75
3.3.1	Gesundheits- und Freizeitverhalten	75
3.3.1.1	Zähneputzen	75
3.3.1.2	Körperliche Aktivität	77
3.3.1.3	Medienkonsum	81
3.3.1.4	Kernaussagen	86
3.3.2	Risikoverhalten	87
3.3.2.1	Tabakkonsum	87
3.3.2.2	Alkoholkonsum	91
3.3.2.3	Drogenkonsum (Cannabis)	95
3.3.2.4	Sexualität	98
3.3.2.5	Kernaussagen	100
3.4	Ernährung und Körperselbstbild	100
3.4.1	Mahlzeitenmuster und Verzehrshäufigkeiten	101
3.4.2	Diätverhalten und Körperselbstbild	115
3.4.1.1	Kernaussagen	122
3.5	Gesundheitsbezogene Lebensqualität und Lebenszufriedenheit	123
3.5.1	Gesundheitsbezogene Lebensqualität	123
3.5.1.1	Geschlecht	125
3.5.1.2	Klassenstufe	127
3.5.1.3	Besuchte Schulform	128
3.5.1.4	Familienform	130

3.5.1.5	Familiärer Wohlstand.....	131
3.5.1.6	Migrationshintergrund.....	133
3.5.1.7	Allgemeiner Gesundheitszustand	134
3.5.2	Lebenszufriedenheit	135
3.5.3	Kernaussagen	138
3.6	Schulklima und Integration	138
3.6.1	Zufriedenheit und Erfolg in der Schule	139
3.6.1.1	Schulklima.....	143
3.6.1.2	Zusammenhang von Schulklima mit Zufriedenheit und Erfolg in der Schule	146
3.6.1.3	Zusammenhänge von Schulklima und Gesundheitsverhalten.....	147
3.6.1.4	Mobbing	149
3.6.1.5	Kernaussagen	151
4.	Vergleiche: Hamburg 2006 - 2010 und im Vergleich mit den gesamtdeutschen Daten 2010	153
4.1	Subjektiver Gesundheitszustand.....	153
4.2	Lebenszufriedenheit	154
4.3	Gesundheitsbezogene Lebensqualität	154
4.4	Gesundheitliche Beschwerden	155
4.4.1	Gesundheitliche Beschwerden (nach Beschwerdeart)	155
4.4.2	Multiple wiederkehrende Beschwerden	157
4.5	Psychische Auffälligkeiten	157
4.6	Bullying: Schikanieren und Schikaniertwerden in der Schule.....	161
4.7	Tabakkonsum.....	163
4.8	Alkoholkonsum	164
4.9	Kernaussagen	164
5.	Zusammenfassung.....	166
6.	Literaturverzeichnis.....	174