

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung: Forschung in der Klärungsorientierten Psychotherapie	
	<i>Rainer Sachse, Meike Sachse, Sebastian Pauly</i>	11
I	Untersuchungsinstrumente	13
2	Die verwendeten Untersuchungsinstrumente	
	<i>Rainer Sachse, Meike Sachse</i>	15
2.1	Beck-Depressions-Inventar (BDI)	15
2.2	Inventar zur Erfassung Interpersonaler Probleme (IIP-D)	16
2.3	Brief Symptom Inventory (BSI)	17
2.4	NEO-Fünf-Faktoren Inventar (NEO-FFI) nach Costa und McCrae	19
2.5	Skala zur Erfassung der Selbstakzeptierung (SESA)	20
2.6	Skala zur Allgemeinen Selbstwirksamkeitserwartung (SWE).....	21
2.7	Handlungskontrolle (HAKEMP)	22
2.8	Persönlichkeits-Stil-und-Störungs-Inventar (PSSI)	23
2.9	Der Emotionale-Kompetenz-Fragebogen (EKF)	26
2.10	Die Fragebögen zur Motivation	30
II	Untersuchung der Messinstrumente	33
3	Faktorenanalyse des Selbstwirksamkeitsfragebogens (SWE)	
	<i>Rainer Sachse, Sebastian Pauly</i>	35
3.1	Ziele	35
3.2	Stichprobe und Vorgehen.....	35
3.3	Ergebnisse	36
3.4	Interpretation	37

4	Zusammenhänge zwischen Persönlichkeitsstörungen: Untersuchung mit dem PSSI	
	<i>Rainer Sachse, Sebastian Pauly</i>	39
4.1	Einleitung	39
4.2	Der PSSI	39
4.3	Stichprobe und Vorgehen.....	41
4.4	Ergebnisse	41
4.5	Resümee	44
5	Zusammenhänge zwischen den Erfassungsvariablen und ihre psychologische Bedeutung	
	<i>Rainer Sachse, Meike Sachse</i>	46
5.1	Einleitung	46
5.2	Vorgehen	46
5.3	Ergebnisse	46
5.4	Interpretation	55
6	Reduktion der Erfolgsmaße auf besonders relevante Variablen	
	<i>Rainer Sachse, Meike Sachse</i>	69
6.1	Ziele des Vorgehens	69
6.2	Stichprobe.....	69
6.3	Erhebungsinstrumente	70
6.4	Ergebnisse: Korrelationsmatrix	71
6.5	Resümee	75
7	Erarbeitung einer kompakten SESA-Skala zur Erhebung der Selbstwerteinschätzung	
	<i>Rainer Sachse, Sebastian Pauly</i>	76
7.1	Ziele des Vorgehens	76
7.2	Stichprobe und Vorgehen.....	77
7.3	Ergebnisse	77
7.4	Fazit	82

III	Studien zur Effektivität Klärungsorientierter Psychotherapie bei Klientinnen und Klienten mit Persönlichkeitsstörungen	85
8	Zur Effektivität Klärungsorientierter Psychotherapie: Kommentar zu den Studien von Bamelis et al. zum Vergleich von Schematherapie mit Klärungsorientierter Psychotherapie <i>Rainer Sachse, Sebastian Pauly</i>	87
8.1	Einleitung	87
8.2	Die Studie von Bamelis et al. (2014)	87
8.3	Die Studie von Bamelis et al. (2015)	94
8.4	Resümee	96
9	Effekte Klärungsorientierter Psychotherapie bei Klientinnen und Klienten mit Persönlichkeitsstörungen <i>David Freudenberg, Karoline Weiland-Heil, Rainer Sachse</i>	98
9.1	Einleitung	98
9.2	Hypothesen.....	99
9.3	Stichprobe und Vorgehen.....	100
9.4	Ergebnisse	102
9.5	Zusammenfassung der Befunde	109
9.6	Diskussion	110
10	Effektivität Klärungsorientierter Psychotherapie bei Depressionen <i>Rainer Sachse, Meike Sachse, Eva Diermann</i>	112
10.1	Einleitung	112
10.2	Das therapeutische Vorgehen der Klärungsorientierten Psychotherapie	113
10.3	Vorgehen, Methode und Stichprobe	115
10.4	Ergebnisse der Major-Depression-Klienten	121
10.5	Ergebnisse der Klientinnen und Klienten mit Dysthymie	126
10.6	Gruppenvergleich: Patienten mit Major Depression und Patienten mit Dysthymie	132

IV	Forschung zur BIBS	139
11	Die Beziehungs-, Inhalts- und Bearbeitungsskalen (BIBS)	
	<i>Rainer Sachse</i>	<i>141</i>
11.1	Die Entwicklung	141
11.2	Die Skalen des BIBS	142
12	Emotionale Verarbeitung, Interaktionsprozess und Ergebnis in der Klärungsorientierten Psychotherapie von Persönlichkeitsstörungen: Eine Prozess-Outcome-Analyse	
	<i>Ueli Kramer, Antonio Pascual-Leone, Kristina B. Rohde, Rainer Sachse</i>	<i>145</i>
12.1	Einleitung	145
12.2	Humanistisch-erlebnisbasierte Psychotherapien bei Persönlichkeitsstörungen	146
12.3	Transformation von Angst und Scham als Mechanismus der Klärungsorientierten Psychotherapie	149
12.4	Hypothesen	150
12.5	Methodik	150
12.6	Vorgehen	154
12.7	Statistische Analysen	156
12.8	Ergebnisse	156
12.9	Diskussion	159
13	Veränderung des Klienten- und Therapeutenverhaltens im Verlauf Klärungsorientierter Psychotherapie	
	<i>Kathrin Lewis, Karoline Weiland-Heil, Rainer Sachse</i>	<i>168</i>
13.1	Einleitung	168
13.2	Hypothesen	169
13.3	Methodik	171
13.4	Ergebnisse	179
13.5	Diskussion	192

14	Validierung des Ratingsystems zur Erfassung der psychosomatischen Verarbeitungsstruktur (PVS)	
	<i>Rainer Sachse</i>	201
14.1	Psychosomatische Verarbeitungsstruktur	201
14.2	Weitere Charakteristika von Klienten mit psychosomatischer Verarbeitungsstruktur	202
14.3	Das Rating der psychosomatischen Verarbeitungsstruktur	205
	 Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	 243