

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	iii
Grußwörter	vii
Grußwort des Brandenburger Ministeriums für Bildung, Jugend und Sport	vii
Grußwort des Brandenburger Ministeriums für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz	ix
Grußwort der AOK Nordost - Die Gesundheitskasse	xi
1 Konzept der HBSC-Studie Ludwig Bilz Nancy John	1
2 Methodik der HBSC-Studie Brandenburg Nancy John	3
2.1 Geplante Stichprobe	3
2.2 Ablauf und Durchführung der Studie	4
2.3 Befragungsinstrument	5
2.4 Realisierte Stichprobe	6
2.5 Auswertung und Darstellung der Ergebnisse	11
3 Ergebnisse zur Gesundheit Nancy John Ludwig Bilz	15
3.1 Allgemeiner Gesundheitszustand	15
3.2 Körperliche Gesundheit Behandlungsrelevante Verletzungen	18
3.3 Psychische Gesundheit	21
3.4 Zwischenresümee	34
4 Ergebnisse zum Gesundheits- und Risikoverhalten Nancy John Saskia M. Fischer Ludwig Bilz	37
4.1 Bewegungsverhalten	37
4.2 Ernährungsverhalten	43
4.3 Zahnhygiene	55
4.4 Soziales Risikoverhalten	58
4.5 Substanzkonsum	66
4.6 Abhängige Verhaltensweisen Problematischer Konsum von sozialen Medien	82
4.7 Sexualverhalten	84
4.8 Zwischenresümee	90

5 Ergebnisse zu gesundheitlichen Einflussfaktoren	Nancy John Ludwig Bilz Saskia M. Fischer	
Anke Zeißig Sebastian Wachs		93
5.1 Familie und soziale Lage		93
5.2 Schule und Schulklima		113
5.3 Freunde Unterstützung durch Freundinnen und Freunde		130
5.4 Individuelle Kompetenzen Gesundheitskompetenz		133
5.5 Konsum von Online-Medien		137
5.6 Zwischenresümee		144
6 Resümee und Perspektiven der Gesundheitsförderung	Ludwig Bilz Nancy John	147
6.1 Fazit und Schlussfolgerungen für die schulische Gesundheitsförderung		147
6.2 Schulgesundheitsprofile als Instrumente der schulischen Gesundheitsförderung		152
Abbildungsverzeichnis		157
Tabellenverzeichnis		161
Literaturverzeichnis		163