

**1. Jeder Tag ist ein wichtiger Meilenstein in meinem Leben.**

Meine Lebensqualität und mein „Lebenserfolg“ hängen vor allem davon ab, wie erfolgreich ich meine Tage gestalte.

**2. Was Erfolg ist, definiere ich.**

Impulse, Erwartungen und Wertmaßstäbe von außen reflektiere ich kritisch. Das, was ich als Ziel anstrebe und was ich als Erfolg ansehe, entscheide ich selbst.

**3. Balance zwischen unterschiedlichen Lebensbereichen und Lebensrollen**

Nichts von dem, was mir wichtig ist, kommt zu kurz. Ich erreiche Ziele, habe Spaß, tue etwas für meine Gesundheit und mein Wohlbefinden, habe wertvolle Begegnungen mit meinen Mitmenschen usw.

**4. Balance zwischen kurzfristigen und großen Zielen und Träumen**

Meine Pflichtaufgaben erledige ich zügig, routiniert und zuverlässig.

Im täglichen Alltagsstrudel bewahre ich den Blick für mein „Big Picture“, meine Ziele und Werte.

**5. Ich agiere pro-aktiv**

Ich nehme die Verantwortung selbst in die Hand und säe frühzeitig das, was ich später ernten möchte.

**6. Gesundes Selbstbewusstsein**

Ich weiß, was ich kann, und ich weiß, wo ich dazulernen will.

**7. Ich agiere und kommuniziere nach dem Prinzip Win-Win.**

Wenn im täglichen Miteinander nur jeder auf seinen Nutzen bedacht ist, verbrauchen wir Energie damit, nicht übervorteilt zu werden. Sinnvoller ist es, wenn wir nach Lösungen suchen, bei denen alle Beteiligten profitieren.

**8. Gemeinsam mit anderen bin ich stark.**

Ich richte meinen Fokus auf meine Stärken und Fähigkeiten und beziehe andere Menschen und deren individuelle Kompetenzen zum Erreichen meiner Ziele mit ein. Das Prinzip der arbeitsteiligen Zusammenarbeit macht uns stark.

**9. Ich schärfe kontinuierlich „meine Säge“.**

Wie jeder gute Handwerker brauche ich ein gutes Handwerkszeug und die Übung, fachgerecht damit umzugehen. Hierzu zählen die Verbesserungen der Systematik, der Qualität und die Optimierung von Geschäftsabläufen.

**10. Ich bin bewusst und selbst-reflektiert**

Ich nutze den „Autopiloten“, um in Teilbereichen bequem voranzukommen. Ich hinterfrage aber immer wieder, ob die eingespielten Muster und Systeme noch passen.