

Eingeladene Vorträge

Vortrag 1

Edmund J. Sonuga-Barke (Southampton)

- What causes ADHD? The emergence of a new scientific paradigm -

Scientific paradigms are determined in part by meta-theoretical assumptions about the nature of the phenomenon being studied. In this sense the scientific study of ADHD has been motivated by the search for a common core deficit in the brains or minds of the ADHD child that is assumed to 'cause' (or at least mediate the causes of) the disorder. This 'old paradigm' has recently been challenged by data demonstrating heterogeneity in the underlying pathophysiology associated with ADHD. This has led to a 'new paradigm' in which ADHD is regarded as an umbrella term encompassing multiple distinct groups of children each with a characteristic pathophysiology. In the current talk I explore the emergence of this new paradigm by (i) examining the evidence for the existence of differentiable cognitive and motivational pathways to the disorder, (ii) speculating about the possibility of additional pathways in the domains of timing and bottom-up attention and (iii) exploring the implications for clinical practice (i. e., diagnosis and treatment).

Vortrag 2

Paul M. G. Emmelkamp (Amsterdam)

- Technological Innovations in Psychotherapy -

Since computers made their entry it took some time for the mental health profession recognized the potential benefits. Computers are now being used not only to deliver tests , but stand-alone computers have been used for psychological treatment as well. The Internet enhances the therapeutic possibilities of computers, by offering the possibility to deliver more tailor-made treatment, including feedback of therapists. A number of studies conducted by our group and other groups have shown that treatment through the Internet is feasible and effective and results will be discussed including the limitations.

Another technological innovation that has the potential to influence the practice of behaviour therapy is virtual reality. Case studies demonstrating the feasibility of exposure through virtual reality have been published on specific phobias: e.g. claustrophobia, spider phobia, fear of driving, acrophobia, and fear of flying. Other anxiety disorders that have been treated with exposure through virtual reality are posttraumatic stress disorder, social phobia, and agoraphobia. To date only few randomised controlled studies have been published, but results are promising. In a series of studies at our department, virtual reality exposure was found to be as effective as exposure in vivo in acrophobia and equally effective as cognitive behaviour therapy in fear of flying. Results of these studies will be discussed and clinical implications and future directions will be addressed.

Arbeitsgruppen

Emotion -

Symposium Emotion Research in Clinical Psychology - Symposium in honour of Prof. Dr. Heiner Ellgring

Paul Pauli

Emotion research plays an important and steadily increasing role in Clinical Psychology, and Heiner Ellgring is among the leading researcher who from the beginning on significantly influenced this scientific endeavor. Heiner achieved an outstanding scholarship in emotion and clinical research, and therefore was able to successfully collaborate with colleagues from both areas. He significantly influenced the Departments of Psychology at the University of Marburg, at the Max-Planck-Institute of Psychiatry in Munich, at the FU in Berlin, and at the University of Würzburg. The meeting of the Clinical Psychology section of the DGPs in Würzburg is an ideal opportunity to bring together friends and collaborators of Heiner to honor his outstanding achievements. Scholars of Emotion and Clinical research from Germany, Switzerland, Belgium and Italy will present data emphasizing the importance of emotion research for Clinical Psychology, and how Heiner affected their work.

Emotion-Symposium/1

Appraisal dysfunction as a risk factor for anxiety and depression

Klaus Scherer

It is suggested that appraisal biases (e.g., overexternalization of causal attribution, underestimation of coping potential) can be involved in the development of emotional response dispositions (trait anger, trait anxiety, trait resignation). Recent data from human resources assessments and a representative actuarial study of emotion experiences are presented in support of this claim. It is further proposed to evaluate the plausibility of assuming the operation of the same mechanism in clinically treated groups of patients with general anxiety disorders and unipolar depression. Results of joint work with Heiner Ellgring are presented as part of a proposal to use facial expression (action units) to index appraisal processes in controlled diagnostic tests.

Emotion-Symposium/2

Facial and vocal nonverbal behaviors in frontal and temporal lobe epilepsy patients

Pio Enrico Ricci Bitti

Glogau, Ellgring, Elger, and Helmstaedter (2004) showed an impaired face memory in right temporal lobe epilepsy patients and deficits in face as well as in facial expression memory in left temporal lobe epilepsy patients. In the present study ictal facial and vocal expressions of emotions were compared in frontal and temporal lobe epilepsy patients. Video-EEG recording of ictal seizures of 45 temporal and 45 frontal lobe epilepsy patients were analyzed. Ictal seizure was assessed by external EEG for 37 patients and with stereo-EEG (implanted electrodes) for 53 patients. Ictal facial expressions and grimaces were analyzed by FACS. Vocal expressions were distinctly analyzed in vocalizations (grunts, moans, shouts) and verbalizations (ictal speech), and emotional. The main acoustic parameters were also extrapolated (Ellgring and Scherer, 1996). The results showed that facial display of negative emotions such as fear and disgust were significantly more frequent than those of positive emotions, especially in patients with temporal lobe epilepsy. A selective lowering of lip corners was a distinctive starting sign of a seizure focus arising from the frontal lobe. Ictal vocalizations and facial expressions showed a high degree of similarity intra-patient. Their sequence and phenomenology was almost the same during each seizure. Ictal verbalizations

Arbeitsgruppen

had a significant lateralization bias, appearing when seizure focus was in the nondominant temporal or frontal lobe. Seizures of patients with ictal vocalization arose equally from dominant or nondominant temporal or frontal lobe.

Emotion-Symposium/3

Emotion and Behavior – Recipes from the Reflective-Impulsive Model (RIM)

Fritz Strack

In my contribution, I would like to explore the relationship between emotions and behavior. This will be done on the basis of the Reflective-Impulsive Model that assumes two interacting systems to jointly influence behavior. Emotion and affect are understood to be linked by a mechanism called “motivational orientation” that obeys the principles of compatibility and bidirectionality.

Emotion-Symposium/4

Change in facial affect of severely traumatized people during EMDR treatment. Its relation to symptom change and amnesic tendencies.

Rainer Krause & Anke Kirsch

I will report on a study done with acute traumatized patients who were, as crisis intervention, treated with a hypnotic technique called Eye movement desensitization reorganization. Patients had shown at the beginning virtually no facial affective behavior. As expected facial behavior reappeared during treatment, especially from the anger, fear domain. This however was not accompanied by symptom reduction. The augmentation of facial affect was negatively related to symptom frequency. The latter correlated also negatively with amnesic tendencies, whereas facial affect augmentation was correlated to reduction in amnesic tendencies. It will be discussed whether there is an indication for a benevolent amnesia, or if the dose or content of the accompanying group therapy was not sufficient, to deal with the affective reprocessing of the trauma.

Emotion-Symposium/5

Verbal expression and sharing of emotions: When does it bring recovery?

Bernard Rimé

In current life, after an emotion, people very generally talk about it recurrently to members of their social circle. It is very commonly assumed that doing so has relieving effects. Correlative and experimental studies assessed how far simply sharing an emotion reduced the upsetting impact of the memory of emotional episodes. No such effects were found. Yet, participants generally reported a variety of benefits after they had shared an emotional experience. To clarify these findings, the interpersonal dynamic involved in naturally occurring sharing was examined. It was found that sharing an emotional experience elicits mostly manifestations of empathy and ends up in an emotional fusion with the listener. Little or no room is left to the cognitive processing of the emotional experience, which is critical to emotional recovery. Relying upon a model proposed by Durkheim (1912) for collective forms of remembering, it was then predicted that sharing an emotion with an empathic partner would have no effect, or even adverse effects with regard to the shared emotion, but marked positive effects for a number of psycho-social variables. Predictions in the opposite direction were formulated for sharing situation with a partner manifesting cognitive responses. Data from a recently conducted experiment which tested these predictions will be presented.

Arbeitsgruppen

AG 1 ADHD in children, adolescents and adults: a lifespan perspective

Paul Pauli & Manfred Döpfner

In the present symposium, new findings on basic processes underlying ADHD and new treatment approaches will be presented. The talk by Döpfner and Kierfeld will present data that biblio-therapy might be an efficient and cost-effective approach for disruptive behaviour problems. The long term follow up data (8 years) reported by Metternich et al. indicates that most of the ADHD children had a quite good prognosis after multimodal treatment with an individually tailored aftercare. Presentation one and two report new results on treatments tailored for ADHD or disruptive behaviour problems.

The third presentation examined motivational deficits by means of the affective startle paradigm, the forth presentation deals with a study which examined prefrontal functioning in ADHD patients and control participants by means of a Go/NoGo Task with EEG. In both cases, genetic markers were also analyzed in order to define subgroup of patients and controls. Both studies showed that this approach is valuable to further explore basic mechanisms which may be deficient in ADHD.

Finally, Edmund Sonuga-Barke will act as discussant and comment on these studies.

AG 1/1

Biblio-therapy: Effects and stability of self-help interventions for parents of children with disruptive behaviour problems

Manfred Döpfner & Frauke Kierfeld

The present study investigated emotional deficits in ADHD by analyzing the affective modulation of the startle response and subjective ratings of emotions in relation to genetic markers. This affective modulation is supposed to be diminished through a lower availability and debased signal transmission of dopamine caused by the Valine variant of the Valine/Methionine (Val158Met) polymorphism in the catechol-O-methyltransferase (COMT) gene or the 7-repeat allele in the 7/no 7-repeat unit polymorphism of the dopamine receptor D4 (DRD4) gene.

Positive, neutral and negative pictures of the International Affective Picture System (IAPS) combined with startle tones were presented to 60 medication-free adults with ADHD and 60 matched control participants. Physiological responses (EMG of the M. orbicularis oculi) and subjective picture ratings were recorded. Genomic DNA was extracted from blood samples. Preliminary analysis showed that independently from the genotype patients with ADHD evaluated positive pictures as less arousing than controls. In comparison to those subjects with the dopamine favorable gene variants, patients and controls with the Val variant of the COMPT polymorphism showed lower arousal ratings in positive pictures whereas carriers of the 7-repeat allele of the DRD4 genotype rated all affective picture categories as less arousing. The reduced affective modulation of the startle response by the Val variant of the COMPT gene and the 7-repeat variant of the DRD4 gene could only be found in controls. Self-help-interventions for parents of children with disruptive behaviour problems may be an effective treatment. Further options in the development of this self-help programme are discussed.

Arbeitsgruppen

AG 1/2

Long-term outcome of multimodal treatment in children with ADHD – Results from the Cologne Adaptive Treatment Study (CAMT)

Tanja Wolff Metternich, Dieter Breuer, Christiane Rademacher, Stephanie Schürmann & Manfred Döpfner

To evaluate the long-term outcome of ADHD children treated with an adaptive and individually tailored multimodal intervention. The original sample consisted of 75 school-children aged 6-10 years with a diagnosis of ADHD/HKD. After an initial psychoeducation these children were assigned to either behaviour therapy or medical management with methylphenidate plus psychoeducation. Depending on the effectiveness, the treatment was either terminated (if totally effective) with long term aftercare and continuation of medication if needed, or (if partially effective) the other treatment component was added (combined treatment), or (if ineffective) the treatment components were replaced. Thus a treatment rationale was applied which resulted in an adaptive and individually tailored therapy - similar to a strategy that may be useful in clinical practice. All children could be reassessed 8 years after the termination of the intensive treatment.

A small percentage of children still use medication. ADHD symptoms and ODD / CD symptoms decreased during treatment and remained stable in the follow-up as well in the group that received behavioural interventions only as in the subgroup which received medication for one year or longer additionally to behavioural interventions. Most of the adolescents / young adults had an adequate global social and academic functioning. Most of the ADHD children had a quite good prognosis after multimodal treatment with an individually tailored aftercare

AG 1/3

Emotional deficits in ADHD as indicated by ratings and startle response modulation and its relation to genetic markers

Annette Conzelmann, Peter Weyers, Ron Mucha, Christian P. Jacob, Antje Gerdes, Stefan Schulz, Christina G. Bähne, Klaus-Peter Lesch, Georg W. Alpers & Paul Pauli

The present study investigated emotional deficits in ADHD by analyzing the affective modulation of the startle response and subjective ratings of emotions in relation to genetic markers. This affective modulation is supposed to be diminished through a lower availability and debased signal transmission of dopamine caused by the Valine variant of the Valine/Methionine (Val158Met) polymorphism in the catechol-O-methyltransferase (COMT) gene or the 7-repeat allele in the 7/no 7-repeat unit polymorphism of the dopamine receptor D4 (DRD4) gene.

Positive, neutral and negative pictures of the International Affective Picture System (IAPS) combined with startle tones were presented to 60 medication-free adults with ADHD and 60 matched control participants. Physiological responses (EMG of the M. orbicularis oculi) and subjective picture ratings were recorded. Genomic DNA was extracted from blood samples. Preliminary analysis showed that independently from the genotype patients with ADHD evaluated positive pictures as less arousing than controls. In comparison to those subjects with the dopamine favorable gene variants, patients and controls with the Val variant of the COMPT polymorphism showed lower arousal ratings in positive pictures whereas carriers of the 7-repeat allele of the DRD4 genotype rated all affective picture categories as less arousing. The reduced affective modulation of the startle response by the Val variant of the COMPT gene and the 7-repeat variant of the DRD4 gene could only be found in controls.

The impact of COMT on prefrontal brain functioning in ADHD considering response control

*Christina G. Bähne, Anne-Christine Ehlis, Michael M. Plichta, Annette Conzelmann,
Christian P. Jacob, Klaus-Peter Lesch & Andreas J. Fallgatter*

Response control is one of the main deficits in ADHD. In this study response control was measured with a continuous performance test (CPT) while an ongoing EEG (21-channels) was registered. As a correlate of response control serves the NoGo-anteriorisation (NGA) which quantifies the differences in brain topography between correct performed Go-trials and correct inhibited NoGo-trials. It has been shown that disturbed dopaminergic functioning is not the main cause for ADHD, but nonetheless dopaminergic genes seem to impact on the formation of this disorder. The *COMT*-gene codes for an enzyme that is involved in the degradation of dopamine presumably in frontal areas of the brain. Three functional polymorphisms control the enzymatic activity. In the present study a linear trend on NGA could be shown for the ADHD patients. Patients with the most active enzyme showed the smallest NGA, patients with the least active enzyme showed the highest NGA, and patients with the enzyme whose activity is lying in between showed a NGA also lying in between (gene-dose effect). In healthy controls this pattern was not observed. These results may indicate that the available amount of dopamine in frontal brain areas is different in the different diagnostic groups or that the enzyme variants work differently in ADHD patients compared to healthy controls, perhaps due to gene-gene or gene-environment interactions.

Arbeitsgruppen

AG 2 Generalisierte Angststörung

Jürgen Hoyer

Die Schwierigkeiten, die Diagnose "Generalisierte Angststörung" operational so zu definieren, dass sie hinreichend reliabel diagnostiziert werden kann, sind fast schon traditionell größer als bei anderen Angststörungen. Es fehlt zum Beispiel ein markantes Leitsyndrom wie die Panikattacke und auch das derzeitige Zeitkriterium ist umstritten. Die diagnostischen Probleme führen dazu, dass man weniger über die Störung weiß und dass dementsprechend die Behandlungserfolge geringer sind als bei anderen Angststörungen. Sie ist damit, auch angesichts der hohen Prävalenzraten und der mit der Störung verbundenen hohen Beeinträchtigung, eine besondere Herausforderung für die klinisch-psychologische Forschung. Im Symposium werden neue Daten zur Generalisierten Angststörung auf epidemiologischer, und psychophysiologischer Ebene zusammen mit Ergebnissen einer kontrollierten Therapievergleichsstudie dargestellt.

AG 2/1

Die Diagnose der Generalisierten Angststörung aus epidemiologischer Perspektive

Frank Jacobi, Hans-Ulrich Wittchen, Katja Beesdo & Jürgen Hoyer

Die Generalisierte Angststörung (GAS) zählt zu den Diagnosen, über die im Rahmen der geplanten Revisionen von ICD und DSM noch Kontroversen bestehen. Ist es angesichts hoher Komorbiditätsraten sinnvoll, sie beizubehalten? Sind die Kriterien (z.B. Dauer > 6 Monate) klinisch relevant? Wie einheitlich sind die Befunde zu Häufigkeit und Krankheitslast? Ziel des Beitrags ist die Zusammenschau aktueller Bevölkerungsstudien. Es soll herausgearbeitet werden, inwieweit Verteilung und Assoziationen einzelner GAS-Kriterien zum Verständnis dieser Diagnose beitragen können. Der Bericht zu Prävalenz, Komorbidität und Krankheitskosten der GAS in Europa beruht auf Literaturrecherchen, Expertenbefragungen und großen US-Studien. Die Analyse einzelner diagnostischer Kriterien erfolgt anhand des Bundesgesundheits surveys 1998/99 (repräsentative Bevölkerungsstichprobe, N=4181) sowie einer deutschen Allgemeinartzstudie (GAD-P, N=17739). Der Median für die 12-Monats-Prävalenz der GAS aus allen Studien liegt bei 2% (lifetime: 6%); für die EU werden 6 Mio. Betroffene geschätzt. Insgesamt sind noch mehr Personen von klinisch relevanten generalisierten Ängsten betroffen. Insbesondere das Zeitkriterium stellt einen „Flaschenhals“ für die Diagnose dar. Die epidemiologischen Daten stützen die Forderung, die GAS als eigenständige diagnostische Kategorie beizubehalten. Da sich Betroffene mit „unterschwelliger“, weil kurzer (<6 Monate) GAS kaum von denen unterscheiden, die das Zeitkriterium erfüllen, scheint es nicht gerechtfertigt, diese zahlenmäßig relevante Gruppe von der Diagnose auszuschließen.

AG 2/2

Generalisierte Angst und Schmerz: Assoziationen und Implikationen

Katja Beesdo, Frank Jacobi, Jürgen Hoyer & Hans-Ulrich Wittchen

Die reziproken Beziehungen zwischen Schmerz-, Angst- und depressiven Syndromen sind auf syndromaler Ebene schon lange bekannt; ebenso ihre therapeutischen Implikationen. Nur wenig weiß man, zumindest aus epidemiologischen Untersuchungen, über die Assoziationen zwischen Schmerzstörung und spezifischen DSM-IV Angststörungen, insbesondere der Generalisierten Angststörung (GAS). Repräsentative Bevölkerungsstichprobe von 4181 Teilnehmern im Alter von 18-65 Jahren (Bundesgesundheits survey '98). Psychische Störungen wurden anhand des M-CIDI (DSM-IV) erhoben. Verschiedene Schwellen wurden gewählt,

Arbeitsgruppen

um Generalisierte Angst und klinisch signifikanten Schmerz zu definieren. GAS und Schmerz sind auf allen untersuchten Ebenen assoziiert (Odds Ratio, OR: 1.7- 5.0). Ansteigende ORs hin zu den DSM-IV Diagnosen verweisen auf eine Dosis-Wirkungs-Beziehung. Ebenso beeinflussen quantitative Aspekte des Schmerzes (Dauer, Symptomzahl) die GAS-Schmerz-Assoziation. Obwohl Alter, Geschlecht und Depression einen unabhängigen Einfluss haben, bleiben in einem multiplen Modell die Assoziationen zwischen GAS und Schmerz bestehen. Das gemeinsame Auftreten von GAS und Schmerz ist mit ungünstigen Outcomes (z.B. Lebensqualität, Substanzkonsum) verbunden. Die Assoziation zwischen Generalisierter Angst und Schmerz ist kein Artefakt, sondern verweist auf eine lebensqualitäts- und gesundheitsökonomisch relevante Hochrisikokonstellation. Für die Erklärung der Assoziation können biologische, kognitive, verhaltens- und soziale Mechanismen infrage kommen.

AG 2/3

Verbesserte Wahrnehmung phasischer physiologischer Aktivierung bei GAS: Effekte auf Stimmung, Sorgen und negative Metaüberzeugungen über das Sorgen

Tanja Andor, Alexander L. Gerlach & Fred Rist

Patienten mit Generalisierter Angststörung (GAS) berichten oft Symptome wie Schwitzen oder Herzrasen. Psychophysiologische Studien erbrachten jedoch keine Hinweise für autonome Übererregung. Als eine Erklärung für diese Diskrepanz geht die Studie der Frage nach, ob GAS Patienten eine erhöhte Wahrnehmungssensitivität gegenüber phasischer physiologischer Aktivierung aufweisen und ob die Überzeugung, physiologisch aktiviert zu sein, zur Aufrechterhaltung der GAS-Symptomatik beiträgt. 33 GAS-Patienten und 34 Kontrollprobanden absolvierten eine Signalentdeckungsaufgabe, bei der sie Fluktuationen der Hautleitfähigkeit entdecken sollten. Danach erfolgten eine Sorgen- und eine Entspannungsinduktion. Während der Entspannung wurden physiologische Veränderungen über ein Tonsignal rückgemeldet, welches vermehrte Aktivierung oder Entspannung anzeigte, aber tatsächlich randomisiert erfolgte. Die Hautleitfähigkeit, die Herzaktivität, die Atmung sowie Selbstbeschreibungsmaße wurden erhoben. Die Patienten mit GAS unterschieden sich physiologisch nicht von den Kontrollprobanden. Dennoch berichteten sie mehr körperliche Erregung und entdeckten Fluktuationen der Hautleitfähigkeit besser. Anders als Kontrollprobanden zeigten sie keine Tendenz, das Auftreten physiologischer Aktivierung zu verneinen. Bei den GAS-Patienten, nicht aber bei Kontrollprobanden, führte die Rückmeldung physiologischer Aktivierung während der Entspannungsphase zu einer Zunahme der negativen Stimmung und des Sorgens sowie zu einer Verstärkung negativer Metaüberzeugungen über das Sorgen.

AG 2/4

Sorgenexposition versus Angewandte Entspannung bei der Generalisierten Angststörung: eine kontrollierte randomisierte Therapiestudie

Jürgen Hoyer, Katja Beesdo, Juliane Runge, Michael Höfler & Eni S. Becker

Ob Konfrontationsverfahren auch bei Generalisierter Angststörung (GAS) die wirksamste Interventionsform sind, ist bisher nicht befriedigend geklärt. Ziel der Studie war, die Wirksamkeit einer für die GAS spezifischen Expositionsbehandlung (Sorgen-Exposition) zu untersuchen und mit der Wirksamkeit und Wirkweise der bei der GAS bewährten Angewandten Entspannung zu vergleichen. Patienten mit primärer GAS wurden nach randomisierter Zuweisung mit Sorgenexposition (N = 29) oder Angewandter Entspannung (N = 28) behandelt; die Wartekontrollgruppe umfasste 29 Probanden. Alle Patienten wurden vor und nach der Behandlung bzw. dem Warteintervall mit Selbstauskunftsmaßen, Expertenratings und Verhaltenstests untersucht. Erste Ergebnisse zeigen, dass beide

Arbeitsgruppen

Therapieverfahren wirksam sind. Gegenüber der Wartekontrollgruppe zeigten sich positive Veränderungen sowohl bei der primären Angstsymptomatik (Selbst- und Fremdrating), bei den Sorgen und Metakognitionen, bei der Depressionssymptomatik (Selbst- und Fremdrating) und bei der allgemeinen psychopathologischen Belastung. Die Wirksamkeit der Sorgenexposition als Einzelverfahren bei der GAS ist damit erstmalig bestätigt worden. Die Kombination der nun isoliert überprüften Wirkkomponenten Sorgenexposition und Angewandte Entspannung mit anderen Behandlungskomponenten, deren Einsatz bei der Generalisierten Angststörung gefordert wird (interpersonelle Psychotherapie, ACT, metakognitive Therapie), liegt u. E. nahe. Die sich aus dieser Idee ergebenden Perspektiven für die Psychotherapieforschung bei der GAS werden diskutiert.

Arbeitsgruppen

AG 3 Somatoforme Symptome und Störungen - Ätiologie, Diagnostik und Therapie

Jens Gaab & Alexandra Martin

Somatoforme Störungen und Symptome, verstanden als körperliche Symptome ohne körperliche Ursachen, sind häufig und verursachen große Kosten. Im Rahmen des Symposiums sollen aktuelle Ergebnisse zur Ätiologie, Diagnostik und Therapie somatoformer Störungen und Symptome präsentiert werden. Diese reichen von ätiologischen Befunden zur Bedeutung von impliziten und expliziten Einstellungen bei Patienten mit körperdysmorpher Störung (Rief et al., Marburg), der Erfassung und der Beeinflussbarkeit der subjektiven Erkrankungswahrscheinlichkeit bei Hypochondrie (Bleichhardt et al., Mainz), der psychometrischen Erfassung und Prävalenz von (Martin et al., Marburg) sowie psychobiologischen Zusammenhängen bei chronischer Erschöpfung (Nater et al., Atlanta) bis hin zur Psychotherapieevaluation bei somatoformen Symptomen (Gaab et al., Zürich). Die präsentierten Studien verdeutlichten die Notwendigkeit einer multidimensionalen Betrachtung dieser Störungen und reflektieren den gegenwärtigen Stand der Forschung.

AG 3/1

Spiegelexposition und implizite Einstellungen bei Personen mit körperdysmorphen Störungen

Winfried Rief

Frühere Studien konnten zeigen, dass körperdysmorphe Störungen mit Prävalenzraten um 2% in der Allgemeinbevölkerung durchaus häufig vertreten sind und die betroffenen Personen massiv unter ihren Problemen leiden. Mit zwei psychologischen Experimenten sollte untersucht werden, welche impliziten und expliziten Einstellungen mit dem Störungsbild einhergehen und wie betroffene Personen auf eine Konfrontation mit ihrem Körper im Sinne einer standardisierten Spiegelexposition reagieren. Am Experiment zur Spiegelexposition nahmen 27 Personen mit körperdysmorpher Störung und 27 Kontrollpersonen teil. Die Hälfte von 4 Spiegelexpositionsphasen (Dauer jeweils 3 Minuten) wurde stehend verbracht, die Hälfte in Bewegung. Die Ergebnisse zeigen, dass bei Exposition unter Bewegung eher eine Verbesserung der Befindlichkeit stattfindet als bei statischer Exposition. Auch der Stellenwert von allgemeiner Attraktivität ist bei Personen mit KDS erhöht. Deshalb wurde in einer zweiten Untersuchung unter Verwendung des impliziten Assoziationstests die Bedeutung impliziter Einstellungen zu Attraktivität untersucht. An der zweiten Studie nahmen 20 Personen mit KDS, 20 Personen mit subsyndromaler KDS sowie 30 Kontrollpersonen teil. Im impliziten Assoziationstest zeigte sich, dass die Personen mit KDS nicht nur explizit, sondern auch implizit Attraktivität eine hohe Bedeutung zuordnen. Dies gilt in gleichem Maße für Personen mit subsyndromaler KDS wie für Personen mit dem Vollbild der KDS. Die Relevanz dieser Ergebnisse für die Modellbildung zu körperdysmorphen Störungen wird im Vortrag diskutiert.

AG 3/2

Subjektive Erkrankungswahrscheinlichkeit bei Hypochondrie vor und nach einer Krebsreportage

Gaby Bleichhardt & Wolfgang Hiller

Die "perceived likelihood of illness" stellt einen zentralen Faktor im kognitiv-behavioralen Modell der Krankheitsangst (Salkovskis & Warwick, 2001) dar. Im ersten Teil wird die Validierung eines neu entwickelten Fragebogen zur subjektiven Wahrscheinlichkeit von

Arbeitsgruppen

Krankheiten (FSWK) an drei Stichproben (hypochondrisch, klinische Kontrollgruppe, gesunden Probanden) dargestellt. Es finden sich gute Koeffizienten für Kriteriums- und Konstruktvalidität sowie interne Konsistenz. Die Retest-Reliabilität nach zwei Monaten liegt bei $r=.50$. Im zweiten Teil wird die Stabilität des Konstrukts in Abhängigkeit von einer Reportage über Krebserkrankungen an einer Stichprobe hypochondrischer ($N=35$) sowie gesunder Probanden ($N=40$) untersucht. Obwohl sich für die Zustandsangst (STAI-State) ein signifikanter Zeit- und Interaktionseffekt zeigt, finden sich diese Effekte für Krankheitsangst (Illness Attitude Scales) sowie für den FSWK nicht. Beide Untersuchungsgruppen unterscheiden sich hoch signifikant bezüglich Zustandsangst, Krankheitsangst und subjektiver Erkrankungswahrscheinlichkeit. Es lässt sich schlussfolgern, dass der FSWK ein neues und geeignetes Instrument zur Messung der subjektiven Erkrankungswahrscheinlichkeit darstellt und sich dieses Konstrukt als bedeutsame Modellkomponente bei der Aufrechterhaltung der Krankheitsangst erweist. Es wird diskutiert, ob sich die Stabilität der Werte nach Betrachten eines Angst auslösenden Fernsehberichts auf die Trait-Eigenschaft des Konstruktes oder den Einsatz kognitiver Vermeidung zurückführen lässt.

AG 3/3

Chronische Erschöpfung in Deutschland – Ergebnisse einer bevölkerungsrepräsentativen Erhebung

Alexandra Martin

Der international verbreitete Fatigue Questionnaire (FQ, Chalder et al. 1993) wurde ins Deutsche übertragen und validiert. Die faktorielle Validität konnte repliziert werden. Es besteht die Möglichkeit, zur kategorialen sowie dimensionalen Auswertung. In dieser bevölkerungsrepräsentativen Erhebung wurden 2552 Bewohner Deutschlands mit dem FQ und dem ‚Screening für Somatoforme Störungen‘ SOMS-7 untersucht. Klinisch relevante Erschöpfung erlebten im vergangenen Monat 13.4% der Befragten ($n = 342$). Das chronische Erschöpfungssyndrom (CFS) mit Bestehen der Beschwerden seit mindestens 6 Monaten liegt bei 5.8% ($n = 147$) vor. Frauen (7%) sind signifikant häufiger betroffen als Männer (5.1%). Ein schwacher Zusammenhang besteht zwischen Erschöpfung und dem Alter der Probanden, sowie ein schwacher negativer Zusammenhang mit dem Haushaltseinkommen. Ein Ost-/West-Unterschied der Prävalenzen wurde nicht gefunden. Es besteht ein enger Zusammenhang mit der Intensität und Anzahl aktueller somatoformer Symptome ($r = .48 - .50$). Bei 77% der Personen mit CFS ist ebenfalls das Kriterium multipler somatoformer Symptome SSI-4/6 erfüllt, während nur noch 23% der Betroffenen weniger als 4 bzw. 6 somatoforme Symptome berichten. Die Ergebnisse weisen auf die Relevanz des chronischen Erschöpfungssyndroms in der Allgemeinbevölkerung hin. Die Überlappung zwischen somatoformen Beschwerden und CFS stellen in Frage, dass es sich um unterschiedliche diagnostische Entitäten handelt. Weitere Analysen müssen klären, inwiefern CFS von den somatoformen Störungen zu unterscheiden ist.

AG 3/4

Die Rolle von Stress beim Chronischen Erschöpfungssyndrom – eine populationsbasierte Studie

Urs M. Nater, William C. Reeves & Christine Heim

Das Chronische Erschöpfungssyndrom (oder Chronic Fatigue Syndrome, CFS) ist eine häufige und beeinträchtigende Störung in der Allgemeinbevölkerung. Obwohl eine breite Literaturlage zu diesem Störungsbild besteht, sind die Mechanismen, die zur Auslösung und Aufrechterhaltung der Symptomatik führen, bis heute weitgehend unklar. Neben anderen Faktoren wird Stress als auslösender Faktor diskutiert, denn verschiedene Studien zeigen,

Arbeitsgruppen

dass Patienten mit CFS mehr subjektiv als belastend erlebte Lebensereignisse berichten als gesunde Kontrollen. Die wichtige Rolle von Stressoren wird durch Befunde erhärtet, die zeigen, dass bei Patienten mit CFS endokrine und immunologische Systeme, die mit Stress assoziiert sind, signifikant beeinträchtigt sind. In der vorliegenden Studie wurde der Einfluss von Stress auf CFS in einer repräsentativen populationsbasierten Stichprobe in Wichita, Kansas (USA) untersucht. Copingverhalten, Stresserfahrungen in der Kindheit, chronischer Stress im Erwachsenenalter, sowie traumatische Ereignisse wurden bei Probanden erfragt, a) die die Forschungsdefinition des CDC (1994) für CFS erfüllten (N = 43), b) bei Probanden mit chronischer Erschöpfung ohne CFS-Diagnose (N = 61), sowie c) bei gesunden Kontrollprobanden (N = 60). Die an der Tagung präsentierten Ergebnisse der Studie werden in ein psychobiologisches Modell zur Rolle von Stress bei CFS eingebettet. Basierend auf diesen Ergebnissen werden präventive Strategien und mögliche Interventionen bei CFS diskutiert.

AG 3/5

Effects of cognitive-behavioral stress management on stress-related somatic and psychological symptoms in healthy subjects - a randomized controlled trial

Jens Gaab, Karin Hammerfald & Ulrike Ehlert

Chronic or extensive stress has deleterious effects on somatic and psychological health, resulting in increasing individual and societal costs. Thus, interventions aiming to reduce and/or normalize stress are of interest. Therefore, we set out to assess the effects of cognitive-behavioral stress management (CBSM) on psychological and somatic well-being. 83 healthy students at the beginning of their second year were randomly assigned to a short group CBSM training or a control condition. Psychological and somatic well-being as well as assumed psychological mediators were assessed repeatedly before and immediately as well as six and 12 months after the intervention. All students underwent stressful examinations during the post-treatment period. Using data aggregated, subjects in the CBSM group showed significantly reduced psychological and somatic complaints over time in comparison to controls. Also, assumed psychological mediators showed a beneficial change in the treatment group. All effects persisted over time. The results show that CBSM has significant, persistent and beneficial effects on somatic and psychological well-being in healthy subjects under stress.

Arbeitsgruppen

AG 4 Prävention psychischer Störungen im Kindes- und Jugendalter

Nina Heinrichs

Die Beiträge dieser Arbeitsgruppe referieren die neusten Ergebnisse aus störungsunspezifischen und störungsspezifischen Ansätzen der Prävention psychischer Störungen bei Kindern und Jugendlichen: es werden zwei Beiträge zu den Ergebnissen eines störungsunspezifischen Präventionsprogramms berichtet, wohingegen sich die beiden anderen Beiträge jeweils auf eine störungsspezifische Präventionsmaßnahme konzentrieren, nämlich auf die spezifische Prävention von Depression bei Jugendlichen und von sozialer Phobie im Kindes- und Jugendalter.

AG 4/1

Indizierte Prävention von sozialen Ängsten: Entwicklung und Evaluation eines Gruppenprogramms für Kinder und Jugendliche

Sigrid Kühl & Brunna Tuschen-Caffier

Internationale Studien zeigen erste Erfolge von kognitiv-behavioralen Programmen, die zur Prävention bei Kindern mit unterschiedlichen Angststörungen eingesetzt werden. Evidenzbasierte Präventionsmaßnahmen mit Schwerpunkt auf sozialen Angstsymptomen sind bisher allerdings selten. Ziel unserer Studie ist daher die Entwicklung und Evaluation eines entsprechenden Programms bei Kindern und Jugendlichen zwischen acht und vierzehn Jahren. In Anlehnung an bereits bewährte Interventionsstrategien besteht das Programm aus Gruppensitzungen mit folgenden thematischen Schwerpunkten: (a) Veränderung dysfunktionaler Kognitionen, (b) Rollenspiele zum Aufbau sozialer Kompetenzen, (c) Exposition in-vivo, (d) Rückfallprophylaxe. Die Eltern werden im Rahmen von Elternabenden mit einbezogen. Hauptkriterium für den Erfolg des Programms ist eine langfristig stabile Reduktion der Angstsymptome. In einer Pilotstudie (n=17) und einer Hauptstudie (n=24) wird die Wirksamkeit anhand verschiedener Indikatoren überprüft (Eltern-, Kind- und klinisches Urteil in Form von Fragebogen- sowie Interviewdaten und Verhaltensbeobachtung). Die Ergebnisse bestätigen die angestrebte Verringerung der sozialen Ängste im langfristigen Verlauf. Der Vergleich der Veränderungen mit dem Verlauf der Evaluationskriterien im Wartezimmer belegt, dass es sich bei den Effekten um kontrollierte Verbesserungen handelt. Die Teilnahme an dem Programm ist zudem von einer hohen Akzeptanz bei Kindern und Eltern gekennzeichnet.

AG 4/2

Zum Einfluss von Komorbidität im 6-Monats Follow-up auf ein Präventionsprogramm gegen depressive Symptome im Jugendalter

Simone Seemann, Patrick Pössel & Martin Hautzinger

Depressive Störungen im Jugendalter sind häufig und sie gehen mit einer Vielzahl von komorbiden Störungen einher, die im Verdacht stehen, für geringere positive Effekte von Psychotherapie verantwortlich zu sein. In Anlehnung an frühere Studien erwarten wir, dass die Teilnahme an unserem kognitiv-verhaltenstherapeutischen Primärpräventionsprogramm (LARS&LISA) einen alterstypischen Anstieg depressiver Symptomatik verhindert. Wir erwarten darüber hinaus, dass dieser Effekt bei Jugendlichen mit komorbider Symptomatik deutlich geringer ausfällt.

Die Fragestellung wurde an einer nichtklinischen Stichprobe von 301 Jugendlichen die an einer randomisierten und kontrollierten Studie teilnahmen untersucht. Auf der Basis von Selbstaussagen wurden die Jugendlichen in eine Gruppe mit und ohne weitere

Arbeitsgruppen

psychopathologische Symptome eingeteilt. Wie erwartet, zeigt sich bei Jugendlichen, die keine oder nur eine geringe depressive Symptomatik angeben, ein Präventionseffekt. Ein Anstieg depressiver Symptomatik kann in dieser Gruppe unabhängig vom Vorhandensein komorbider Symptome erfolgreich verhindert werden ($g = .84$, Prä-Post; $g = .73$, Prä-6-Monats-Follow-up). Entgegen unserer Annahme, scheint sich das Vorhandensein komorbider Symptome bei Jugendlichen, die keine oder nur eine geringe depressive Symptomatik berichten, nicht negativ auf einen positiven präventiven Effekt auszuwirken.

AG 4/3

Die mittelfristige Wirksamkeit eines Elterntrainings zur universellen Prävention kindlicher Verhaltensstörungen

Annett Kuschel, Nina Heinrichs, Heike Bertram, Sebastian Naumann & Kurt Hahlweg

Dieser Beitrag stellt die Ergebnisse einer prospektiven, randomisierten Studie zur universellen Prävention kindlicher Verhaltensstörungen vor. Zur Rekrutierung wurden alle städtischen Kindertagesstätten in Braunschweig angesprochen. Familien mit Kindern im Alter zwischen 3 und 6 Jahren wurden gemäß ihrer Kindertagesstättenzugehörigkeit zufällig der Durchführung eines Präventionsprogramms (Triple P-Elterntraining) oder einer Kontrollgruppe zugewiesen. Die mittelfristige Wirksamkeit des Elterntrainings aus der Sicht der Mütter und Väter (1-Jahres-Nacherhebungen) wurde mit einer multimethodalen diagnostischen Batterie an $N = 217$ Zwei-Eltern-Familien überprüft. Zur FU 1-Erhebung zeigten sich aus der Sicht der Mütter signifikante Verbesserungen ihres Erziehungsverhaltens sowie deutliche Reduktionen des kindlichen Problemverhaltens. Darüber hinaus verringerte sich ihre psychische Belastung und partnerschaftliche Zufriedenheit. Bei den Vätern trat eine Verbesserung des Erziehungsverhaltens ein. Vorgestellt wird außerdem, wie sich die Prävalenz- und Inzidenzraten kindlicher Verhaltensstörungen in den beiden Gruppen verändern. Insgesamt unterstützen die Befunde die Wirksamkeit des Triple P-Gruppenprogramms als universelle Präventionsmaßnahme. Abschließend werden Möglichkeiten der Dissemination diskutiert.

AG 4/4

Homogene oder heterogene Gruppen für Elterntrainings? Der Einfluss der Gruppenzusammensetzung auf die Wirksamkeit von Prävention

Ina Schmalbruch, Nina Heinrichs & Kurt Hahlweg

Auf der Grundlage zweier Wirksamkeitsstudien zur universellen und selektiven Prävention von Familien mit Kindern im Kindergartenalter stellt sich die Frage, ob alleinerziehende und verheiratete Mütter in gleichem Maße vom Elterntraining profitieren, wenn sie gemeinsam das Training besuchen.

Die $N = 467$ Familien wurden in städtischen Kindertagesstätten in Braunschweig rekrutiert. Sie nahmen am Triple P Gruppen- oder Einzelprogramm teil. Um die Wirksamkeit des Trainings zu überprüfen, bearbeiteten die Eltern Fragebögen über das Verhalten des Kindes (CBCL 1½ - 5), Fragen zum Erziehungsverhalten, zur eigenen Befindlichkeit und zur Paarbeziehung. In beiden Studien profitieren die alleinerziehenden Mütter im heterogenen Gruppentraining weniger als Mütter, die in einer Partnerschaft leben. In den Einzeltrainings ist das Programm gleich effektiv. Es wird diskutiert, ob Elterntrainings bei alleinerziehenden Müttern im Allgemeinen weniger wirken oder ob dies auf die Zusammensetzung der Gruppe zurückzuführen ist. Finden alleinerziehende Mütter in einer homogenen Gruppe mehr Unterstützung?

Arbeitsgruppen

AG 5 Augenbewegungen als Indikatoren psychischer Störungen

Georg W. Alpers

Augenbewegungen erlauben es, die Entdeckung und Verarbeitung relevanter visueller Reize auf ökologisch valide Art und Weise zu untersuchen. Dabei können die Hinwendung und die Abwendung von visuellem Material Aufschluss über Annäherungs- und Vermeidungstendenzen der Patienten geben. Augenbewegungen können aber auch eingesetzt werden um eine Reaktion der Versuchsperson abzufragen. Diese motorische Antwort ist weniger verzögert als die Reaktionszeiterfassung in anderen motorischen Systemen. Nicht zuletzt kann die Störung der Augenbewegungen selbst ein Korrelat psychischer Störungen sein. Anlass für das Symposium ist der glückliche Umstand, dass apparative Entwicklungen der letzten Jahre die reliable Aufzeichnung von Augenbewegungen stark erleichtert hat, was eine zunehmende Verbreitung der Methode begünstigt. Im Symposium werden vor allem Ergebnisse der Angstforschung aber auch Befunde zur Depression und Schizophrenie diskutiert.

AG 5/1

Aufmerksamkeitsverzerrungen bei Spinnenphobie: Erst Vigilanz, dann Vermeidung

Eni S. Becker & Mike Rinck

Kognitive Modelle der Angst gehen davon aus, dass Angstpatienten bedrohlichen Reizen automatisch und reflexiv Aufmerksamkeit zuwenden. Diese Aufmerksamkeitsverzerrung wird dann evtl. gefolgt von einer aktiven Vermeidung der Reize. Allerdings ist es bisher kaum jemals gelungen, beide Prozesse, d.h. Vigilanz und Vermeidung, bei denselben Personen und derselben Aufgabe zu beobachten. Um den Zeitverlauf dieser Aufmerksamkeitsprozesse besser zu bestimmen, haben wir 22 Personen mit starker Spinnenangst und 22 nicht-ängstlichen Personen die Aufgabe gegeben, sich vier Bilder einer Matrix anzusehen. In der Matrix befanden sich eine Spinne, ein Hund, eine Katze und ein Schmetterling. Während die Versuchspersonen diese Bilder eine Minute lang betrachteten, haben wir ihre Blickbewegungen gemessen. Wir fanden, dass Spinnenängstliche häufiger als die Kontrollpersonen, als erstes eine Spinne fixierten. Jedoch schauten sie dann schnell weg und betrachteten die Spinnenbilder insgesamt kürzer als die Kontrollpersonen. Die frühe automatische Zuwendung hin zu bedrohlichen Reizen, gefolgt von schneller Vermeidung dieser Reize, könnte herrschende Unstimmigkeiten bisheriger Experimente erklären. Der Zeitverlauf der Aufmerksamkeitszuwendung ist offensichtlich eine wichtige Dimension beim Studium von Aufmerksamkeitsverzerrungen.

AG 5/2

Spinne - hin oder her!? Target-Auswahl durch Augenbewegungen

Antje Gerdes, Georg W. Alpers & Paul Pauli

Eine schnelle Identifizierung von bedrohlichen Reizen hat unmittelbare Überlebensrelevanz. Theoretisch sollten vor allem ängstliche Personen eine erhöhte Tendenz zeigen, angstrelevante Reize schnell zu entdecken um ihre Aufmerksamkeit auf diese zu richten. Sie sollten ebenfalls Schwierigkeiten haben, die Aufmerksamkeit von diesen Reizen zu lösen. Mit Eye-tracking haben wir untersucht, ob angstrelevante Bilder bei peripherer visueller Darbietung schneller als Targets identifiziert werden können und ablenkende Einflüsse haben, wenn sie als Distraktoren präsentiert werden.

16 hoch- und 16 niedrig-spinnenängstliche Personen sollten bei der Darbietung von Paaren

Arbeitsgruppen

aus jeweils zwei unterschiedlichen Bildern (angstrelevant: Spinne vs. neutral: Blume oder Pilz), ein angekündigtes Zielbild so schnell wie möglich fixieren oder von diesem wegschauen und das andere fixieren. Aufgezeichnet wurden die Anzahl richtiger Fixationen und die Latenz bis zur Fixation des Zielbildes. Die vorläufigen Ergebnisse zeigen weniger Fehler und kürzere Latenzen bei angstrelevanten Zielbildern sowie mehr Fehler und längere Latenzen bei neutralen Zielbildern. Hoch ängstliche Personen schauen langsamer von einem angstrelevanten und schneller von einem neutralen Bild weg als niedrigängstliche Personen. Während eine bevorzugte und schnelle Entdeckung phylogenetisch angstrelevanter Information generell zu finden ist, zeigt sich eine erhöhte Ablenkbarkeit bei ängstlichen Personen spezifisch bei angstrelevanten Distraktoren. Dies kann Ursache, Korrelat oder Folge der erhöhten Angst sein kann.

AG 5/3

Sakkadische Augenbewegungen von Spinnenphobikern und Kontrollpersonen auf neutrale und phobie-relevante Bilder

Ralf H. Trippe, Marco Kirst, Silke Krieschel, Holger Hecht & Wolfgang H. R. Miltner

Ziel der Studie war die Untersuchung von Aufmerksamkeitsprozessen bei Spinnenängstlichen und deren Zusammenhang mit der Ausführung von sakkadischen Augenbewegungen. Hierzu wurden 14 Phobiker und 13 Kontrollen mit drei Versuchsbedingungen konfrontiert. In allen Bedingungen musste ein Kreuz in der Mitte eines Computermonitors fixiert werden. Dann erschien eine Instruktion, beim nächsten Bild eine Pro- oder Antisakkade auszuführen, oder zwischen diesen beiden Möglichkeiten frei zu wählen. Anschließend erschien rechts oder links am Monitorrand ein Blumen- oder Spinnenbild, auf das instruktionskonform reagiert werden sollte. In jeder Bedingung wurden 60 Blumen- und 60 Spinnenbilder gezeigt. Die Augenbewegungen wurden mit einer Blickregistrierungskamera aufgezeichnet, gleichzeitig wurde das EEG abgeleitet. Die Ergebnisse zeigten, dass allen Probanden die Ausführung von Prosakkaden leichter fiel, als die von Antisakkaden. Allerdings machten Phobiker mehr Fehler und benötigten mehr Zeit Spinnenbilder anzuschauen (Prosakkade), verglichen mit Blumenbildern. Andersherum führten sie Antisakkaden auf Spinnenbilder schneller und zuverlässiger aus, als auf Blumenbilder. Wenn die Art der Reaktion auf die Bilder frei gewählt werden konnte, führten alle Probanden fast ausschließlich Prosakkaden zum Bild hin aus. Mit einer Ausnahme, Phobiker reagierten auf Spinnenbilder überwiegend mit Antisakkaden. Insgesamt zeigten Probanden mit einer Spinnenphobie in dieser Untersuchung ein ausgeprägtes Vermeidungsverhalten auf phobie-relevante Bilder. Die EEG Ergebnisse werden ebenfalls diskutiert.

AG 5/4

Vigilanz und Vermeidung bei Sozialängstlichen? Ergebnisse von Blickbewegungsmessungen

Mike Rinck, Kathrin Heuer & Eni S. Becker

Kognitive Modelle postulieren in Bezug auf Verzerrungen der Aufmerksamkeit bei Angststörungen ein Vigilanz-Vermeidungs-Muster, das bei Spezifischen Phobien auch empirisch belegt wurde, bei Sozialer Phobie jedoch bisher nicht. Dies mag auch daran liegen, dass es bisher an Studien mit der besonders geeigneten Technik der Blickbewegungsmessung fehlte. In der vorliegenden Untersuchung wurde deshalb ein von Becker und Rinck (2004) eingeführtes experimentelles Paradigma mit Blickbewegungsmessung übernommen. In Experiment 1 erhielten 23 sozialängstliche Personen und 24 nicht-ängstliche Kontrollpersonen mehrfach die Aufgabe, drei Photos derselben Person (eines ärgerlich, eines neutral, eines lächelnd) 30 sec lang zu studieren, während ihre Blickbewegungen gemessen

Arbeitsgruppen

wurden. Die Sozialängstlichen zeigten dabei keine schnelle Hinwendung der Aufmerksamkeit hin zu ärgerlichen Gesichtern, sondern vielmehr Vermeidung derselben. In Experiment 2 mit 23 Sozialängstlichen und 24 Kontrollpersonen wurde den drei Photos derselben Person ein viertes hinzugefügt, auf welchem die Person angeekelt schaute. Auch hierbei zeigten die Sozialängstlichen keine frühe Vigilanz für ärgerliche Gesichter, sondern eine spätere Vermeidung derselben, begleitet von einer Hinwendung der Aufmerksamkeit zu angeekelten Gesichtern. Die Analysen der hier gemessenen Blickbewegungen deuten somit darauf hin, dass die postulierte Vigilanz-Vermeidungs-Abfolge der Aufmerksamkeit nicht problemlos von Spezifischen Phobien auf die Soziale Phobie übertragen werden kann.

AG 5/5

Saccadic system abnormalities in schizophrenia and depression

Johanna Kissler

Abnormalities in saccadic system functioning have been repeatedly reported in schizophrenia and are commonly linked to prefrontal cortex dysfunctions. With regard to depression the evidence is sparse and less consistent. Here, saccadic performance was investigated in twenty depressed patients, twenty schizophrenia patients and twenty non-psychiatric comparison subjects in a prosaccade and an antisaccade task with varying stimulus onsets (200ms gap, 0 gap 200ms overlap) and a novel version of the memory guided saccade paradigm, designed to eliminate saccade suppression from the task. Depressed patients had mildly dysmetric prosaccades in the gap version of the prosaccade task (hypometric to the right and hypermetric to the left). In the antisaccade task, schizophrenia patients and, to a lesser extent, depressed patients had difficulties suppressing reflexive glances towards the cue. Disturbances in memory guided saccades were limited to schizophrenia patients. The proportion of erratic memory guided saccades was correlated with the presence of negative symptoms in schizophrenia (PANSS-N) and Beck Depression Inventory scores in depression. Overall, the results suggest subtle cerebellar dysfunctions in depression. Prefrontally mediated inhibition problems occur in both schizophrenia and depression but are more severe in schizophrenia. Spatial working memory is significantly impaired in schizophrenia only, indicating either a milder or different form of prefrontal deficit in depression than in schizophrenia.

Arbeitsgruppen

AG 6 Psychological moderators of stress reactivity in health and disease

Petra Wirtz & Sigrid Elsenbruch

A growing body of research suggests that psychological factors are involved in mediation of stress and stress reactivity. In the light of growing incidence of stress and stress related disorders it seems an important aim of clinical psychology to identify such psychological mediators and in particular those potentially modifiable by therapeutical interventions. In the following we present new data on psychological factors like e.g. social support, hedonistic emotional regulation, cognitive appraisal, or self-efficacy that are related to stress and physiological stress reactivity. We present data of healthy individuals as well as of clinical populations.

AG 6/1

Low social support and poor emotional regulation are associated with increased stress hormone reactivity to mental stress in systemic hypertension

Petra H. Wirtz, Roland von Känel, Changiz Mohiyeddini, Luljeta Emini, Katharina Rüdisüli, Sara Grössbauer & Ulrike Ehlert

There is strong evidence for a physiological hyperreactivity to stress in systemic hypertension but data on associated or potentially moderating psychological factors are scarce. We set out to identify psychological correlates of physiological stress reactivity in systemic hypertension. In a cross-sectional quasi-experimentally controlled study 22 hypertensive and 26 normotensive men (mean±SEM 44±2 years) underwent an acute standardized psychosocial stress task (public speaking and mental arithmetic). We assessed the psychological measures social support (SS), emotional regulation and cognitive appraisal of the stressful situation. Moreover, we measured salivary cortisol, and plasma epinephrine and norepinephrine immediately before and after stress, and several times up to 60 minutes thereafter, as well as blood pressure and heart rate. We found poorer hedonistic emotional regulation (HER) and lower perceived SS in hypertensives compared to normotensives ($p's < 0.01$). Compared to normotensives, hypertensives showed higher cortisol, epinephrine, and norepinephrine secretions after stress ($p's < 0.038$), as well as higher systolic and diastolic blood pressure ($p's < 0.001$). Cortisol reactivity and norepinephrine release were highest in hypertensive men with low HER ($p's < 0.05$). In contrast, hypertensives with high HER did not significantly differ from normotensives in both, cortisol and norepinephrine secretion after stress. Epinephrine secretion was highest in hypertensives with low SS but was not different between hypertensives with high SS and normotensives.

AG 6/2

The links between stress and the body – the role of cognitive anticipatory appraisal – associations and implications for therapy

Jens Gaab, Karin Hammerfald, Urs M. Nater & Ulrike Ehlert

Psychosocial stress is a potent activator of the hypothalamus-pituitary-adrenal (HPA) axis. While the physiological mechanisms of HPA axis responses to stress as well as its short and long-term consequences for somatic and psychological well-being have been extensively examined, less is known why someone elicits an acute neuroendocrine stress response, i. e. what are the psychological processes involved and how are they related to the acute neuroendocrine stress response. In a series of studies, we set out to examine the influence of anticipatory cognitive appraisal processes on cortisol stress responses. Using regression

Arbeitsgruppen

analyses we observed that anticipatory cognitive appraisal, in contrast to general personality factors and retrospective stress appraisal is an important determinant of the cortisol stress response, explaining up to 35% of the variance of the salivary cortisol response. Based on these findings, we examined the ability of psychotherapeutical interventions to influence cognitive appraisal and consequently, neuroendocrine stress responses during acute as well as chronic stress in healthy as well as patient populations.

AG 6/3

Effects of physical fitness and personality traits on psychosocial stress reactivity

*Ulrike Rimmele, Bea Costa Zellweger, Roland Seiler, Bernard Marti,
Ulrike Ehlert & Markus Heinrichs*

Physical fitness has a beneficial effect on physical and psychological well-being and is considered to be a preventive method against stress. While physical fitness is known to moderate the response to physical stress, the effect of physical fitness on the psychological stress response is less examined. In a first study, we found that elite sportsmen show blunted physiological and psychological stress reactivity to a psychosocial stressor compared to untrained men. Based on these results we conducted a second study, investigating the combined influences of physical fitness, psychological make-up and cognitive strategies on psychosocial stress reactivity. For that purpose, psychosocial stress reactivity of 116 male subjects with different fitness levels (elite sportsmen, amateur sportsmen and untrained men) were compared. Fitness levels were determined by reported amount of training and a lactate test. Psychosocial stress was induced with the Trier Social Stress Test (TSST), which consists of a mock job interview and a mental arithmetic task in front of an audience. Psychological and physiological stress responses were assessed by measurement of state anxiety, changes in mood and calmness, heart rate and free salivary cortisol levels. The three groups differed significantly in fitness levels and cognitive factors, such as self efficacy, competitiveness and trait anxiety. Further analysis will imply the combined influence thereof on stress reactivity. We assume that high fitness levels in combination with a favourable cognitive make-up leads to the lowest stress reactivity.

AG 6/4

Effects of social support on psychological well-being during pregnancy

Sigrid Elsenbruch, Sven Benson, M. Rütke & Petra C. Arck

The role of social support during pregnancy remains incompletely understood. In this cross-sectional, prospective study we addressed the effects of social support (SS) on psychological variables, smoking behaviour, and pregnancy outcomes. 896 pregnant women were studied in the first trimester and following completion of the pregnancy with regard to psychosocial functioning, smoking behaviour, and pregnancy outcome. The sample was divided into quartiles yielding groups of low (N = 211), medium (N = 453), and high SS (N = 232). Pregnant women with low SS reported significantly increased chronic stress, more depressive symptoms, and reduced quality-of-life. Pregnancy outcomes were addressed separately for smokers and non-smokers (low SS: 33.8 smokers % vs. high SS: 17 % smokers, $p < .05$): In smokers, the proportion of pregnancy complications was significantly higher in the low SS group (34 % vs. 10 % in high SS: $p = 0.019$, OR = 4.5). The percentage of preterm deliveries was significantly higher (11.3 % vs. 0 % in the high SS group: $p = 0.06$, OR = 8.1). In the low SS group, birth weights were significantly lower irrespective of smoking, however, the effect of SS was particularly pronounced in smokers, with markedly reduced birth weights in babies born to mothers in the low SS group (3170 ± 447 g vs. 3571 ± 409 g in smokers in the high SS group $p < 0.05$). Lack of SS constitutes an important risk factor for maternal well-

Arbeitsgruppen

being during pregnancy, and may also have adverse effects on pregnancy outcomes, especially in smokers. Interventions should also focus on improving SS.