

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Einleitung.....	11
I Risiken und Einflüsse	19
Allgemeines	19
Statistische Erkrankungsrisiken	27
Genetische Risiken und Einflüsse	32
Ernährungsrisiken und Einflüsse.....	35
Immunologische Einflüsse und Infektionen	41
Hormonelle Einflüsse	42
Demographische Risiken	43
Medikamentöse und strahlenbedingte Einflüsse.....	46
Einflüsse von Vor- und Begleiterkrankungen	52
Lebensstil und Lebensgewohnheiten	54
Umwelteinflüsse, Risiken am Arbeitsplatz	63
Psychische und seelische Einflüsse	79
II Vorbeugemaßnahmen	81
Allgemeines zur Lungenkrebsprävention	81
Vorbeugung bei erblich bedingtem Lungenkrebs	85
Vorbeugung durch Ernährung	87
Vorbeugung durch Stärkung der Immunabwehr und Impfungen	103
Vorbeugung durch Hormone.....	106

Vorbeugung durch Änderung Krebs fördernder Lebensgewohnheiten	107
Spezielle Empfehlungen zur sportlichen Aktivität und Krebsprävention.....	115
Gibt es Empfehlungen zur Raucherentwöhnung?	125
Gibt es Empfehlungen zum Alkoholkonsum?	146
Vorbeugung durch Schutzmaßnahmen in der Umwelt und am Arbeitsplatz	151
Vorbeugung mit Medikamenten	161
Vorbeugung mit chirurgischen und endoskopischen Maßnahmen	170
Vorbeugung mit Naturheilmitteln	170
Vorbeugung mit alternativen Heilmethoden und Diäten	177
Vorbeugung durch Behandlung von Begleiterkrankungen.....	185
Vorbeugung durch psychotherapeutisch-seelische Maßnahmen	187
 III Maßnahmen zur Früherkennung	189
Warnsignale	190
Laborchemische Untersuchungen	191
Sputum-Untersuchungen	194
Atemluft	195
Bronchiallavage	196
Gewebeuntersuchungen	197
Röntgen Lunge	197
Bronchoskopie	199
Ultraschall	200
Computertomographie	202
Positronen-Emissions-Tomographie	204
 IV Argumente für und wider die gesetzliche Lungenkrebsvorsorge	207
Allgemeines zur Krebsvorsorge und Früherkennung.....	207
Allgemeines zum Lungenkrebsscreening.....	207

Spezielles zu den Zielen und dem Nutzen von Vorsorgeuntersuchungen (Argumente von Befürwortern und Skeptikern)	209
Ziel 1: Lungenkrebserkrankungen frühzeitiger erkennen?	209
Ziel 2: Senkung der Lungenkrebs-Sterblichkeit?	210
Ziel 3: Lebensverlängerung von Lungenkrebserkrankten?	211
Ziel 4: Verringerung des Therapieaufwandes?	212
Ziel 5: Verbesserung der Lebensqualität?	212
Ziel 6: Günstigere Kosten-Nutzen-Relation im Individualfall?	213
Ziel 7: Weniger Kosten für das Gesundheitssystem?	213
Zum Problem der „falsch negativen“ und „falsch positiven“ Befunde	216
Zum Problem der „Überdiagnostik“ und „Übertherapie“	216
Zum Konzept der aktiven Überwachung	218
Anhang	219
Glossar	219
Weiterführende Internetadressen, Literaturangaben und Adressen	237
a.) Suchmaschinen und Linklisten	237
b.) Psychosoziale Informationen im Internet	239
c.) Internetadressen von Patientenforen	240
d.) Internetadressen von Organisationen und Kliniken	240
e.) Sonstige Internetadressen	241
f.) Weiterführende Adressen	242
g.) Weiterführende Literatur	244