

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	7
Einleitung	8
Wie ein gesundes Herz schlägt	9
Vor der Herztransplantation	12
Voruntersuchungen	12
Wozu dienen diese Voruntersuchungen	12
Eurotransplant/Leiden	14
Auswahlkriterien für ein Spenderherz	15
Wie verbringen Sie die Wartezeit?	16
Ein Spenderherz steht zur Verfügung	18
Die Transplantation	20
Besuchszeiten	22
Zum ersten Mal zu Hause	24
Abstoßungsbehandlung	27
Das Alltagsleben nach Herztransplantation	34
Selbstkontrolle und Körperpflege	34
Zwischenmenschliche Kontakte	35
Sexualität	37
Schwangerschaft	38
Leben in der Familie und mit Kindern	39
Häusliches Umfeld	40
Haustiere	40
Nikotinkonsum	41

Blumen und Zimmerpflanzen	41
Haus und Garten	42
Autofahren	43
Ernährungsempfehlungen	43
Arzt- und Zahnarzt-Besuch	45
Wechselwirkungen mit Immunsuppressiva	46
Besonderheiten der medikamentösen Therapie bei Herztransplantierten	47
Impfungen nach Herztransplantation	47
Reiseempfehlungen	49
Die Abstoßung	51
Was Sie zu Hause beachten sollten	51
Körpergefühl und die Alarmsignale	52
Nachsorgeplan	55
Das erste Jahr	56
Adresse und die wichtigsten Telefonnummern ..	59
Selbstkontrollbogen	61