

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Vorwort für Gregor, Sonja und Ulrike	9
 dreck	 10
 Erster Teil:	
Mein Zwang und Ich	11
 Zweiter Teil:	
Dem Zwang den Saft abdrehen	37
Der Baum	39
Anleitung.....	41
Die Anreise.....	131
Herr Gielen.....	65
Frau Bracht.....	87
ZBT	123
Zwängeln.....	77
Zwangskreislauf und Habituation	153
Die allgemeine Gruppe.....	93
GSK.....	137
BWT	45
Probieren	161
Am Abend	147
E-Mail vom Mäusel.....	127
Das Chefeinzel	69
27. März	145
Gestaltung.....	61
AT.....	109

Aus dem Häuschen	83
Villa am See	159
Musik.....	59
Expo	53
Wasser	143
Die Schlüsselexpo	101
Die Rückfahrkarte	73
Ein Ziel	163
Die Abreise.....	79
Dritter Teil:	
Ich und mein Zwang.....	165
Nachwort	175
Danke	176
Kommentar von Hans Reinecker	179
Die letzte Seite	191