

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einleitung.....	9
I Risiken und Einflüsse	15
Statistische Erkrankungsrisiken	24
Genetische (angeborene) Risiken und Einflüsse	27
Ernährungsrisiken und -einflüsse	30
Immunologische Einflüsse, Infektionen	41
Hormonelle Einflüsse.....	43
Demographische Risikofaktoren.....	46
Medikamentös und strahlenbedingte Einflüsse.....	52
Einflüsse von Vor- und Begleiterkrankungen	56
Lebensstil und Lebensgewohnheiten	58
Risiken und Einflüsse am Arbeitsplatz	62
Psychische Einflüsse	66
II Vorbeugemaßnahmen	67
Vorbeugung bei erblich bedingtem Karzinomrisiko	71
Vorbeugung durch Ernährung.....	73
Prävention durch Stärkung der Immunabwehr und Impfungen	94
Vorbeugung durch Hormone.....	97
Vorbeugung durch Änderung der Lebensgewohnheiten.....	98
Körperliche Aktivität und Sport.....	99
Mäßigung beim Alkoholkonsum	110
Raucherentwöhnung	113
Vorbeugung in der Umwelt und am Arbeitsplatz.....	129

Vorbeugung mit Medikamenten	132
Vorbeugung mit chirurgischen Maßnahmen	142
Vorbeugung mit Naturheilmitteln	144
Vorbeugung mit alternativen Heilmethoden und Diäten	152
Behandlung von Begleiterkrankungen	156
Vorbeugung durch psychotherapeutisch-seelische Maßnahmen	157
 III Maßnahmen zur Früherkennung	 159
Warnsignale	160
Bildgebende Verfahren	161
Biopsien mit Gewebeuntersuchung	164
Ultraschallgesteuerte Gewebeentnahme aus der Prostata	166
Laborchemische Untersuchungen	168
 IV Argumente für und wider die gesetzliche Krebsvorsorge	 175
Fakten zum Prostatakrebs-Screening	175
Ziele und Nutzen der gesetzlichen Krebsvorsorge.....	179
Zum Problem „falsch negativer“ und „falsch positiver“ Befunde	189
Zum Problem der „Überdiagnostik“ und „Übertherapie“	190
Zum Konzept der aktiven Überwachung	191
 Anhang	 195
Glossar	195
Weiterführende Adressen	207
Literatur	208