

Inhaltsverzeichnis

Abkürzungsverzeichnis	VI
Anhangsverzeichnis	VII
1 Einführung – Die Entwicklung einheitlicher Evaluations- verfahren durch die Spitzenverbände der Krankenkassen	8
2 Die Weiterentwicklung der Evaluation von Präventions- kursen der IKK Nord	12
3 Evaluationsziele und die Ableitung von Hypothesen.....	15
4 Der theoretische Hintergrund zur Überarbeitung der einheitlichen GKV-Fragebögen	19
4.1 Aufbau des Fragebogens I-1 (Eingangsbefragung).....	20
4.1.1 Gesundheitsverhalten	20
4.1.1.1 Handlungsfeld Bewegung	26
4.1.1.2 Handlungsfeld Ernährung.....	29
4.1.1.3 Handlungsfeld Stressbewältigung/Entspannung	31
4.1.1.4 Handlungsfeld Suchtmittelkonsum (Rauchen).....	33
4.1.2 Psychosoziale Gesundheitsressourcen: Die Selbstwirksamkeits- erwartung.....	34
4.1.3 Gesundheitszustand und gesundheitsbezogene Lebensqualität.....	37
4.1.4 Soziodemographische Daten und Kontrollvariablen	40
4.2 Die Schluss- und Nachbefragung (I-2 und I-3)	42
5 Ergebnisse des Pretests	45
Literaturverzeichnis.....	47
Anhänge	50