

INHALT

Hinweise für die Nutzer	V
Danksagung	V
Interessenkonflikte	V
Bildnachweis	V
Lektorat	V
Autoren	VI
Vorwort	XV
Abkürzungsverzeichnis	XVI
Abbildungsverzeichnis	XIX
Tabellenverzeichnis	XXI

I BETRACHTUNGEN ZUR ADIPOSITAS	1
Prävalenz, Definition und Klassifikation	3
<i>Mario Hellbardt, Marleen Meeteling-Eeken</i>	
Adipositas als Krankheit und Risikofaktor	5
<i>Sarah Victoria Schwalm, Mario Hellbardt</i>	
Arterielle Hypertonie	6
Diabetes mellitus Typ 2	7
Dyslipidämie/Hyperlipoproteinämie.....	7
Herz-Kreislaferkrankungen	7
Lungenfunktionsstörungen	7
Gastrointestinale Erkrankungen	8
Malignome	8
Orthopädische Erkrankungen	9
Polyzystisches Ovarialsyndrom (PCOS).....	9
Nierenerkrankungen	9
Therapiemöglichkeiten – Behandlung der Erkrankung und deren Ursachen?	9
<i>Jana Kaminski</i>	
Das Stigma Adipositas und seine Bedeutung für die bariatrische Chirurgie	14
<i>Claudia Sikorski, Steffi Riedel-Heller</i>	
Körperzusammensetzung; Excess weight loss und Energiebedarf	17
<i>Verena Haas, Christina Schmitz</i>	
Die Vorteile des Body-Mass-Index und seine Grenzen	17
Methoden der Körperzusammensetzungsanalyse	18
Taillenumfang	18
Waist-To-Hip-Ratio	19
Hautfaltendicke	19
Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) und BIA-Vektoranalyse (BIVA)	20
Air-Displacement-Plethysmographie (ADP).....	21
Dual-Energy-Xray Absorptiometry (DEXA)	22
Excess Weight Loss	22
Bestimmung des Energiebedarfs.....	23

Physiologische Grundlagen des Gastrointestinaltraktes	24
<i>Sarah Victoria Schwalm</i>	
Mundhöhle [Cavitas oris], Rachen [Pharynx] und Speiseröhre [Ösophagus]	24
Magen [Ventriculus]	25
Dünndarm [Intestinum tenue], Leber [Hepar] und Bauchspeicheldrüse [Pankreas]	26
Dickdarm [Intestinum crassum]	27
Gesundheitsökonomische Aspekte der Adipositas	28
<i>Oliver Martini</i>	
 II CHIRURGISCHE THERAPIE DER ADIPOSITAS	37
Entwicklung der bariatrischen Chirurgie – ein historischer Abriss	39
<i>Mario Hellbardt</i>	
Stand der bariatrischen/metabolischen Chirurgie in Deutschland	40
<i>Oliver Martini</i>	
Verteilung nach Verfahren	41
Verteilung nach Alter, Geschlecht, Gewicht und BMI	43
Gesundheitsökonomische Aspekte der bariatrischen Chirurgie	44
<i>Oliver Martini</i>	
Langzeitergebnisse von adipositaschirurgischen Eingriffen	47
<i>Klaus Winkler</i>	
Gewichtsveränderung	47
Diabetes mellitus Typ 2	48
Koronare Herzerkrankung und makrovaskuläre Erkrankungen	49
Andere Erkrankungen	50
Sterberisiko	50
Patientensicht im Hinblick auf bariatrische Eingriffe	50
<i>Mario Hellbardt</i>	
Indikationen, Kontraindikationen und Wahl des Verfahrens	52
<i>Mario Hellbardt</i>	
Bariatrische Chirurgie als Bestandteil des Leistungskatalogs der Gesetzlichen Krankenkasse – Antragsverfahren und Prüfalgorithmus des MDS ...	55
<i>Mario Hellbardt, Oliver Martini</i>	
Veränderungen am Gastrointestinaltrakt	59
<i>Marleen Meeteling-Eeken, Sarah Victoria Schwalm, Mario Hellbardt</i>	
Ghrelin	59
Glukagon-like peptide-1 (GLP-1)	60
Peptid YY (PYY)	60
Leptin	60
Adiponektin	60
Operationsmethoden im Überblick	65
<i>Arne Dietrich, Mario Hellbardt</i>	
Magenband (Adjustable Gastric Band)	66
Magenbypass-Verfahren	69
Proximaler Roux-en-Y-Magenbypass	69
Mini-Bypass (Omega-Loop Magenbypass)	71

Schlauchmagen (Gastric Sleeve Resection)	71
Biliopankreatische Diversion.....	73
Biliopankreatische Diversion mit Duodenalswitch	75
Exkurs nicht-operative Verfahren – Endoskopische Adipositasstherapie	77
<i>Albrecht Hoffmeister</i>	
Magenballon	77
EndoBarrier®	79
 III DIÄTTHERAPIE BEI ADIPOSITASCHIRURGISCHEN EINGRIFFEN	87
<i>Mario Hellbardt, Lars Selig</i>	
Einführung	89
Der German Nutrition Care Process	89
Ernährungsassessment/-diagnose: Anamnese und Befund.....	90
Diättherapeutische Anamnese.....	90
Diättherapeutischer Befund	92
Betreuung vor Indikationsstellung zu einem bariatrischen Eingriff.....	93
Überblick zur Betreuung nach Indikationsstellung	95
Präoperative Versorgung	97
Postoperative Versorgung	99
Postoperativer Kostaufbau	100
Flüssigphase/ fein pürierte Kost	103
Pürierte bzw. breiige Kost.....	104
Leichte Vollkost und Langzeiternährung.....	106
 IV DIÄTTHERAPEUTISCHES KOMPLIKATIONSMANAGEMENT	113
<i>Mario Hellbardt</i>	
Einführung	115
Ausgewählte Komplikationen	118
Erbrechen	118
Dumping-Syndrom.....	119
Obstipation	120
Diarrhoe	121
Laktosemalassimilation/Laktoseintoleranz.....	122
Malassimilation von Fett	123
Proteinmangel	124
Nahrungsmittelintoleranzen/-unverträglichkeiten und Lebensmittelaversionen	125
Unzureichender Gewichtsverlust und Gewichtszunahme nach dem Eingriff.....	127
Bolusobstruktion und Stenosen	128
Dilatation der Speiseröhre/des Magenpouch	128
Bildung von Gallensteinen/Nierensteinen	129

V	VITAMIN- UND MINERALSTOFFMANGEL	133
	Grundlagen – Defizite erkennen	135
	<i>Mario Hellbardt</i>	
	Vitamin- und Mineralstoffmangel nach bariatrischen Eingriffen	139
	<i>Alexandra Weber, Jessica Maria Hoffmann</i>	
	Multivitaminpräparate	139
	Überblick zu den fettlöslichen Vitaminen	139
	<i>Alexandra Weber, Jessica Maria Hoffmann</i>	
	Vitamin D ₃ (Cholecalciferol)	140
	Vitamin A (Retinol, Vitamin A ₁)	145
	Vitamin E (Tocopherol)	148
	Vitamin K (Phyllochinon)	150
	Ausgewählte wasserlösliche Vitamine	152
	<i>Alexandra Weber, Jessica Maria Hoffmann</i>	
	Thiamin (Vitamin B ₁)	152
	Cobalamin (Vitamin B ₁₂)	154
	Folat / Folsäure	157
	Sonstige wasserlösliche Vitamine	159
	Wichtige Mineralstoffe und Spurenelemente	159
	<i>Alexandra Weber, Jessica Maria Hoffmann</i>	
	Kalzium	160
	Magnesium	163
	Eisen	165
	Zink	168
	Selen	170
	Kupfer	172
	Worauf ist zu achten?	174
	<i>Alexandra Weber, Jessica Maria Hoffmann</i>	
VI	BARIATRISCHE CHIRURGIE IM KINDES- UND JUGENDALTER	179
	<i>Wieland Kiess, Elena Sergeyev, Madlen Neef, Melanie Adler, Mandy Geserick, Thomas Kapellen, Antje Körner</i>	
VII	PHARMAKOKINETIK NACH BARIATRISCHEN EINGRIFFEN	187
	<i>Roberto Frontini, Katrin Heinitz</i>	
	Grundlagen der Pharmakokinetik	189
	Liberation	189
	Absorption	190
	Distribution	191
	Metabolismus	192
	Elimination	193
	Konsequenzen für die Praxis	193
	Empfehlungen	194

VIII	INTERDISZIPLINÄRE VORBEREITUNG UND NACHSORGE	197
	<i>Birgit Schilling-Maßmann</i>	
	Präoperative Patientenauswahl und Vorbereitung.....	199
	Compliance-Testung.....	200
	Bariatrisches multimodales Informationsprogramm (b.m.i.-ZIRKEL)	201
	Postoperative Nachsorge.....	202
	Supplementation in der Routine	205
	Hinweise zu Medikamenten nach Adipositas-Operationen aus hausärztlicher Sicht.....	206
	Psychologische Auswirkungen aus ärztlicher Sicht	207
IX	PSYCHOLOGISCHE ASPEKTE	209
	<i>Almut Rudolph, Anja Hilbert</i>	
	Psychische Aspekte vor bariatrischen Eingriffen	211
	Öffentliche gewichtsbezogene Stigmatisierung und Selbststigmatisierung	211
	Psychische Störungen	212
	Psychologische Begutachtung.....	214
	Psychische Aspekte nach bariatrischer Chirurgie.....	215
	Essverhalten	215
	Depression und Suizidalität	217
	Körperzufriedenheit und plastisch-ästhetische Chirurgie.....	218
	Alkoholmissbrauch und -abhängigkeit	219
	Impulskontrollstörungen.....	220
	Psychosoziale und verhaltenstherapeutische Interventionen	221
X	BEWEGUNG	225
	<i>Sven Haufe</i>	
	Einleitung	227
	Bewegungstherapie nach bariatrischer Chirurgie	227
	Steuerung der körperlichen Aktivität.....	229
	Einführung und Ablauf eines Bewegungsprogramms.....	232
	Probleme bei der Gewichtsabnahme durch Bewegung.....	234
	Zusammenfassung der Empfehlungen zur Belastungssteuerung	235
XI	WUNDMANAGEMENT	237
	<i>Gisa Bausch</i>	
	Einleitung und Grundlagen	239
	Empfehlungen für die Praxis	242

XII	SCHWANGERSCHAFT NACH BARIATRISCHER CHIRURGIE	243
	<i>Sarah Heß</i>	
	Einleitung	245
	Übelkeit und Erbrechen in der Schwangerschaft	246
	Vitamin- und Mineralstoffversorgung während der Gestation	247
	Gewichtszunahme	249
	Stillen nach Adipositaschirurgie	249
	Fazit	249
XIII	BEDEUTUNG DER SELBSTHILFEGRUPPEN	251
	<i>Christel Moll</i>	
	Möglichkeiten und Grenzen einer Selbsthilfegruppe	253
	Bisherige Entwicklung und Perspektiven	254
	Der Adipositas Verband Deutschland e.V.	256
XIV	MATERIALIEN FÜR DIE PRAXIS	259
	<i>Mario Hellbardt</i>	
	Ernährungstherapeutische Anamnese	261
	Maßnahmen zur Gewichtsreduktion	262
	Ernährungsanamnese/Essverhalten	263
	Ernährungsprotokoll (präoperativ)	264
	Ernährungs- und Beschwerdeprotokoll (postoperativ)	265
	Diättherapeutische OP-Nachsorge	266