

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
---------------	---

Teil I

von Lena M.

Einleitung	15
Was mache ich hier eigentlich???	
Und warum kann ich es nicht lassen???	17
Die drei Stufen des Zwangs	18
Stufe 1	18
Stufe 2	20
Stufe 3	25
Hilfe suchen	34
Die Klinik	37
Die Zeit nach der Klinik bis heute	50
Angehörige	52
Schlusswort	61

Teil II

von Julia Schenk und Peter Neudeck

1. Die Zwangsstörung aus Sicht der Klinischen Psychologie	65
2. Diagnostik und Differentialdiagnostik	67
3. Zwangsstörung und Generalisierte Angststörung	70
4. Zwangsstörung und Depression	71
5. Zwangsstörung und Zwanghafte Persönlichkeit	71
6. Wie entstehen Zwangsstörungen?	72
6.1 Neurobiologie	72

6.2	<i>Lerntheoretische Modelle</i>	74
6.2.1	<i>Zwei-Faktoren-Modell nach Mowrer</i>	74
6.2.2	<i>Das Modell von Salkovskis</i>	76
7.	<i>Was ist ein Waschzwang?</i>	79
8.	<i>Therapiemöglichkeiten</i>	83
8.1	<i>Ambulant oder Stationär?</i>	83
8.2	<i>Psychodynamische Therapie</i>	85
8.3	<i>Pharmakologische Therapie</i>	87
8.4	<i>Kognitive Verhaltenstherapie</i>	89
8.4.1	<i>Erstgespräch und Diagnostik</i>	90
8.4.2	<i>Psychoedukation</i>	91
8.4.3	<i>Kognitive Vorbereitung</i>	91
8.4.3.1	<i>Verhaltensexperimente</i>	92
8.4.3.2	<i>Die Ableitung des Habituationsmodell</i>	92
8.4.4	<i>Reizkonfrontation mit Reaktionsverhinderung</i>	94
8.4.5	<i>Kognitive Interventionen</i>	96
8.4.6	<i>Zusätzliche Behandlungselemente</i>	97

Teil III

Das Interview	101
---------------------	-----