



INHALT

1. ENTWICKLUNG DER LEBERTRANSPLANTATION 13

- 1.1 Erlebnisbericht eines Patienten 14

2. AUFBAU UND FUNKTION DER LEBER 16

3. LEBERERKRANKUNGEN 20

- 3.1 Aussichten und Risiko 30
3.2 Ratschläge für eine gesunde Lebensführung 31

4. VOR DER TRANSPLANTATION 34

- 4.1 Vorbereitende Untersuchungen 34
4.2 Entscheidung zur Transplantation 34
4.3 Prognose und Zeitpunkt der Transplantation 35
4.4 Organisation und Koordinierung 37
4.5 Patient-Arzt-Pflegepersonal 37
4.6 Rechtliche Grundlagen 38
4.7 Kriterien der Organspende 40
4.8 Organvermittlung 41

5. IM VERLAUF DER TRANSPLANTATION 42

- 5.1 Einberufung und unmittelbare Vorbereitung 42
5.2 Spenderorganentnahme 42
5.3 Ablauf der Lebertransplantation 44
5.4 Leberreduktion und Leberteilung 47
5.5 Verwandtenspende, Lebendspende 49
5.6 Kurz nach der Transplantation 51

6. BESONDERHEITEN NACH DER TRANSPLANTATION 53

- 6.1 Immunologische Eigenschaften der Leber 53
6.2 Bösartige Veränderungen 53
6.3 CMV-Infektion 54



7. MEDIKAMENTE

56

7.1 Immunsuppressive Medikamente	56
Prograf® (Tacrolimus)	58
Advagraf® (Tacrolimus)	60
Sandimmun® – Sandimmun® Optoral – Cicloral® (Ciclosporin)	61
Decortin®H (Prednisolon)	62
Urbason® (Methylprednisolon)	62
Imurek® (Azathioprin)	65
CellCept® (Mycophenolat Mofetil/MMF), Myfortic® (Mycophenolsäure)	65
Rapamune® (Sirolimus)	66
Certican® (Everolimus)	66
Antikörper und Antiseren	66
7.2 Weitere Medikamente	68

8. WICHTIGES FÜR DIE ERSTE ZEIT DANACH

70

8.1 Wundpflege	70
8.2 Körperpflege	70
8.3 Temperatur	71
8.4 Infektionen	71
8.5 Abstoßungsreaktionen	73
8.6 Spezielle Probleme nach der Operation	76
8.7 Blutdruck	77
8.8 Gewicht und Schlaf	78
8.9 Retransplantation	79
8.10 Entlassung	80

9. TRANSPLANTATIONSNACHSORGE

81

9.1 Transplantationsnachsorgeambulanz	81
9.2 Hausarzt oder örtliche Klinik	82
9.3 Begleitende medizinische Untersuchungen	83



10. LABORTESTS UND RESULTATE

86

10.1 Blutsalzgehalt und Blutzellen	86
10.2 Leberfunktion	87
10.3 Nierenfunktion	88
10.4 Bauchspeicheldrüsenfunktion	88

11. BEACHTENSWERTES FÜR ZU HAUSE

89

11.1 Ernährung	89
11.2 Alkohol und Nikotin	92
11.3 Sport- und Freizeitaktivitäten	94
11.4 Körperliche Anstrengung	95
11.5 Schule und Arbeit	95
11.6 Sonne	96
11.7 Führung eines PKW	97
11.8 Lebensstilveränderungen	97
11.9 Reisen und Urlaub	98
11.10 Sexualität und Schwangerschaft	99
11.11 Durchfall- und Erkältungskrankungen	101
11.12 Garten, Pflanzen und Haustiere	101
11.13 Notfallausweis	102
11.14 Medikamente aus der Hausapotheke	102
11.15 Impfungen	103
11.16 Verstärktes Haarwachstum	106
11.17 Eigene Verantwortung	106
11.18 Sozialrechtliche Situation	107
11.19 Selbsthilfegruppen	107

12. IHR TRANSPLANTIERTES KIND

108

13. SCHLUSSBEMERKUNGEN

109



14. WEITERFÜHRENDE LITERATUR

110

15. ADRESSEN

111

15.1 Internetportale mit nützlichen Informationen	111
15.2 Transplantationszentren	116
15.3 Organisationen	123
15.4 Selbsthilfegruppen	124

16. GLOSSAR

126

17. SACHWORTVERZEICHNIS

133

18. ANHANG

142

Wertetabelle	142
Merkblatt Reisevorbereitung organtransplantierter Patienten	144
Eigene Notizen	146