

Inhaltsverzeichnis

Vorwort (von Wolfgang Petter)	9
Warum dieses Buch?	11
TEIL I: DIE DIAGNOSE.....	15
Donnerstag, 6. Dezember 2001, 8.55 Uhr – Der entscheidende Anruf	15
Rat beim Hausarzt.....	17
Eine etwas andere Nikolausfeier.....	19
Schwere Zeiten	20
TEIL II: DIE DIAGNOSTISCHE PHASE	25
Wie alles anfang – Eine Hautveränderung rettet mein Leben	25
Meine Prostata ist nicht in Ordnung	27
Laufen.....	28
Der Urologe findet eine „Altlast“	31
Weitere Untersuchungen	33
„Das Tabu“ – eine Fernsehsendung zum Thema Prostatakrebs	34
Tatsächlich ein Tumor!.....	36
Anruf bei Horst, dem Onkologen	38
Urlaub auf Mallorca – Bedenkzeit – Zeit zum Nachdenken	39
Ein sonntäglicher Telefonanruf bringt Klarheit und konkrete Schritte	39
Untersuchung in Freiburg	41



Biopsie.....	42
Erstes Gespräch im T. Krankenhaus.....	46
Christian	48
Ein Saunabesuch	50
Letzte Liebe vor dem Tag X.....	51
Untersuchungstag in der Klinik	52

TEIL III: IM KRANKENHAUS.....55

Aufnahme im Krankenhaus	55
Arztgespräch	57
Gespräche mit der Anästhesieärztin und dem Chefarzt	58
Der Operationstag	60
Im Aufwachraum	61
Schläuche	62
Unfreiwilliges Hungern.....	66
Ein nächtlicher Horrortrip	67
Rehamaßnahme – ja oder nein?	68
Tag 5 – Der erste Dränageschlauch wird entfernt.....	69
Der Job geht weiter.....	70
Belastende Anrufe.....	71
Tag 7 – Klammern entfernen.....	72
Mehr Beweglichkeit	73
Aufrüttelnder Kollegenbesuch	76
Tag 9 – Befund der Pathologie.....	77
21. Dezember – Unser Hochzeitstag	79
Der Blasenkatheter wird gezogen.....	80
Entlassungstag.....	82

TEIL IV: GENESUNG – FOLGEN DER OPERATION – DEN ALLTAG NEU GESTALTEN	85
Wieder daheim – Freude und Stress.....	85
Endlich bessere Einlagen.....	86
Restaurantbesuch im Schneegestöber.....	87
Urlaub im Allgäu – eine Bahnfahrt mit Strapazen.....	88
Ein kleines Wunder.....	90
Schuld oder Schicksal?.....	91
Ein Beckenbodentraining fördert überraschend Gefühle zutage.....	94
Massage.....	96
Bin ich schon arbeitsfähig? Mein Körper setzt mir Grenzen.....	97
Erste Nachuntersuchung im Krankenhaus.....	98
Meine private Kurmaßnahme.....	100
Qi Gong und Akupunktur	101
Mann ohne Erektion.....	103
Grenzen bei der Kinderbetreuung.....	106
Naturheilmedizin.....	108
Sexualberatung durch Professor B.	109
Zu früh für Sport	110
Ein „normaler Arbeitstag“	110
Selbsthilfegruppe – ja oder nein?	112
Psychotherapie als Unterstützung.....	113
Thomas macht uns Mut.....	115
Erektionsversuche	117
Erste onkologische Nachuntersuchung.....	120
Dauererektionen – Gang durch die Hölle – ist es das wert?	121
Ich brauche Sport, aber wann und wie?	124
Es zuckt im Glied.....	124
Das Buchprojekt – meine Art der Verarbeitung.....	125



Dauererektion – es kommt noch schlimmer.....	126
Meine Träume zeigen Unverarbeitetes.....	128
Mai 2003 – Ein Versuch mit neuen Medikamenten.....	130
Samuel.....	131
Schluss mit dem Kranksein.....	131
Dr. G.	132
Zwei Jahre danach – Bestandsaufnahme im Dezember 2003	133
 TEIL V: TIPPS VON A BIS Z.....	 135
 TEIL VI: GLOSSAR.....	 141
 Epilog	 155