

Inhalt

Vorwort der Herausgeberinnen zur 3. Auflage	11
Vorwort der Herausgeberinnen (2. Auflage)	13
Vorwort der Herausgeberinnen (1. Auflage)	15

I Elemente/Aspekte der Suchttherapie

Elemente der Suchttherapie – Im Spannungsfeld zwischen Tradition und Innovation	21
--	-----------

Monika Vogelgesang

1 Entwicklung wesentlicher Elemente der Suchttherapie	21
2 Neuere bislang nicht ausreichend validierte Vorgehensweisen	39
3 Prävention, Motivation, Therapie schädlichen Gebrauchs und Harm-Reduction	43
Literatur	46

Psychotherapie bei Suchtmittelmissbrauch und Abhängigkeit: Motivation und Motivierung	55
--	-----------

Jörg Petry

1 Der Motivationsbegriff innerhalb der Suchttherapie	55
2 Das Konfliktmodell	57
3 Die motivierende Gesprächsführung	59
4 Das Handlungsmodell	62
5 Die motivierende Beratung	64
Literatur	67

Psychotherapie bei Medikamentenabhängigkeit	71
--	-----------

Horst Baumeister

1 Problemstellung	71
2 Charakteristika der Medikamentenabhängigkeit	73
3 Diagnostik	79
4 Indikation und therapeutische Zielsetzung	80
5 Gruppeninterventionsprogramm	81
Literatur	85

Frauenspezifische Aspekte der Suchttherapie	89
--	-----------

Monika Vogelgesang

1 Problemstellung und Epidemiologie	89
2 Theoriemodelle	89
3 Komorbidität	94
4 Setting	94
5 Frauenspezifische Gruppen in der Suchttherapie	94
Literatur	99

Psychotherapie bei mnnerspezifischen Aspekten der Abhängigkeitserkrankung	103
Peter Kagerer	
1 Problemstellung	103
2 Modelle	104
3 Diagnostik	113
4 Indikation	114
5 Behandlung: Mnnerspezifische Gruppen in der Suchttherapie	114
Literatur	118

Arbeitsplatzprobleme und Sucht	121
Horst Baumeister	
1 Einleitung	121
2 Arbeitswelt, Sinnverstehen und Gesundheitsrisiken	122
3 Kosten des arbeitsplatzbezogenen Stresses	124
4 Stress am Arbeitsplatz und seine Folgen für Gesundheit bzw. Krankheit	124
5 Gesundheitsförderung und Präventionsmaßnahmen	128
6 Behandlungskonzept Problembewältigung am Arbeitsplatz	132
7 Zusammenfassung der therapeutischen Zielsetzungen	137
8 Integrierte psychotherapeutische Angebote	138
9 Evaluation	138
10 Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben in der Entwöhnungsbehandlung	139
Literatur	140

II Methodische Zugänge

Kognitive Verhaltenstherapie	145
Monika Vogelgesang	
1 Das kognitive Modell der Sucht	145
2 Grundelemente der kognitiven Verhaltenstherapie bei Suchterkrankungen	148
3 Kognitive Umstrukturierung	157
4 Ausgewählte Therapietechniken	160
5 Schlussbemerkungen	169
Literatur	170

Der personzentrierte Ansatz	173
Wolfgang Bense	
1 Der persnlichkeitstheoretische Ansatz der Gesprächspsychotherapie	173
2 Das therapeutische Vorgehen in der Suchtbehandlung	177
3 Die Bedeutung der Gruppe in der personzentrierten Suchttherapie	187
Literatur	191

Krperorientierte Psychotherapie bei Suchterkrankungen	195
Ernst Kern	
1 Der Körper in der Psychotherapie	195
2 Ein Entwicklungsmodell für körperorientierte Therapieverläufe	197
3 Suchterkrankungen als Brüche in der Selbstentwicklung	198
4 Schwerpunkte in der körperorientierten Psychotherapie von Suchterkrankungen	201
5 Schlussbemerkung	217
Literatur	217

Imaginative Verfahren in der Suchttherapie	221
Monika Vogelgesang	
1 Imagination als psychotherapeutische Technik	221
2 Anwendung imaginativer Verfahren in der Suchttherapie	222
Literatur	239

III Therapeutische Ansätze und Programme bei Sucht und psychischer Komorbidität

Zur Komorbidität bei Suchterkrankungen	241
Monika Vogelgesang	
1 Einleitung	241
2 Epidemiologie.....	242
3 Funktionalitäten	243
4 Therapie	245
Literatur	249

Suchterkrankung mit komorbider depressiver Störung	251
Petra Schuhler	
1 Einleitung.....	251
2 Diagnostik depressiver Störungen.....	253
3 Funktionale Analyse: Suchterkrankung und depressive Störung	254
4 Das psychotherapeutische Programm bei Suchtmittelabhängigkeit mit komorbider depressiver Störung	257
Literatur	267

Suchterkrankung mit komorbider Angststörung	271
Petra Schuhler	
1 Diagnostische Kriterien und Komorbidität.....	271
2 Das psychotherapeutische Programm bei Suchterkrankung mit komorbider Angststörung	273
Literatur	289

Psychotherapie bei Suchterkrankung und komorbider Persönlichkeitsstörung	291
Petra Schuhler	
1 Einleitung	291
2 Krankheitsbild und psychogenetische Entwicklungsfaktoren	293
3 Diagnostik	298
4 Indikation	300
5 Kompetenzorientierung, Beziehungserfahrungen, dysfunktionale Grundannahme, maladaptive sozial-interaktive Strategie und Suchtmittelkonsum im Selbstregulationssystem: Eine Übersicht	305
6 Der Aufbau der Therapie	309
Literatur	319

Psychotherapie bei Trauma und Sucht	323
Monika Vogelgesang	
1 Traumadefinition	323
2 Symptomatik	324
3 Risikofaktoren	324
4 Epidemiologie	325
5 Zusammenhänge zwischen Traumatisierung und Substanzkonsum	325

6	Traumaverarbeitung	326
7	Traumaverarbeitung und Substanzkonsum	329
8	Therapierationale	329
9	Die therapeutische Beziehung	330
10	Etablierung von Sicherheit	332
11	Ressourcenstärkung	333
12	Das Gruppenangebot: Traumaspezifische Stabilisierung	334
13	Konfrontative Elemente	335
14	Kognitive Therapie	336
15	Gruppenprogramm für Patienten mit sexuellen Gewalterfahrungen ..	337
16	Problematisierung von Schuldgefühlen	339
17	Exposition	340
18	Sport- und Bewegungstherapie	340
19	Forschungsprojekt	340
	Literatur	341

Psychotherapie bei chronischer Schmerzkrankheit und Analgetikaabhängigkeit

Horst Baumeister

1	Zur Phänomenologie chronischer Schmerzen	343
2	Epidemiologische Daten	344
3	Patientenkarrieren	345
4	Entstehungsbedingungen	346
5	Therapie	347
6	Zusammenfassende Schlussfolgerung	357
	Literatur	357

Psychotherapie aggressiver Impulsdurchbrüche bei Abhängigkeitserkrankungen

Monika Vogelgesang

1	Problemstellung	361
2	Behandlung: Strukturelle Merkmale des Münchwieser Gruppenprogramms für Substanzabhängige mit aggressiven Impulsdurchbrüchen	364
3	Zielerreichung	372
4	Besondere Problemstellungen	373
	Literatur	374

IV Störungen mit Schnittmengen zur Sucht

Phänomenologie, Theorie und Klassifikation von psychischen Störungen mit Schnittmengen zur Sucht

Monika Vogelgesang,

1	Einleitung	377
2	Diagnostische Einordnung	377
3	Neurobiologische Grundlagen	379
4	Sonderfall „schädlicher Substanzgebrauch“	382
5	Störungen mit exzessivem Verhalten	383
6	Therapeutische Implikationen	387
	Literatur	387

Psychotherapie bei pathologischem Glücksspielen und Abhängigkeitserkrankung

Jörg Petry

1	Problemstellung	389
2	Theoretische Modelle	391

3	Diagnostik und Erfolgsbeurteilung	395
4	Indikation	396
5	Behandlung	397
6	Erfolgskontrolle	403
	Literatur	405

Anorexia/Bulimia nervosa und Substanzabhängigkeit:

Theorie und Therapie	411
-----------------------------------	------------

Monika Vogelgesang & Johanna Meyer-Gutknecht

1	Problemstellung, Verläufe und bevorzugte Suchtmittel bei Essstörungen	411
2	Theoriemodelle zur Komorbidität von Abhängigkeitserkrankungen und Anorexia nervosa/Bulimia nervosa	415
3	Diagnostik und Erfolgskontrolle	418
4	Indikation	419
5	Behandlung	419
6	Evaluationsergebnisse	435
	Literatur	437

Adipositasbehandlung unter Beachtung

suchttherapeutischer Aspekte	443
---	------------

Monika Vogelgesang, Manfred Gortner & Ernst Ott †

1	Einleitung	443
2	Definitionen	444
3	Epidemiologie	445
4	Folgen	445
5	Ursachen/Aufrechterhaltung	446
6	Therapeutische Vorgehensweisen	449
	Literatur	461

Schädlicher Gebrauch von Alkohol und suchtpotenten Medikamenten in Abgrenzung zu Suchterkrankungen

in Diagnose und Therapie	463
---------------------------------------	------------

Petra Schuhler

1	Einleitung	463
2	Diagnose des schädlichen Gebrauchs von Alkohol und suchtpotenten Medikamenten auf der Basis eines bio-psycho-sozialen Krankheitsmodells	463
3	Entwicklung des spezifisch-differenzierenden Ansatzes in Diagnose und klinischer Exploration	467
4	Merkmale der Patientengruppe mit schädlichem Gebrauch von Alkohol und suchtpotenten Medikamenten	468
5	Bio-psycho-soziales Krankheitsmodell des schädlichen Gebrauchs von Alkohol und suchtpotenten Medikamenten	470
6	Nicht-konfrontative Motivierungsstrategien zum Aufbau von Problemeinsicht und Veränderungsmotivation	473
7	Exploration der Funktionalität	478
8	Aufbau, Methoden und Techniken des therapeutischen Vorgehens	478
	Literatur	489

Pathologischer Computer-/Internet-Gebrauch:

Diagnostische Einordnung als Beziehungs- und Verhaltensstörung und therapeutische Vorgehensweise	493
---	------------

Petra Schuhler & Holger Feindel

1	Einleitung	493
2	Erscheinungsbild mit Fallvignetten	494
3	Diagnostische Kriterien	496
4	Fallbeispiele	498

5	Therapeutische Vorgehensweise:	
	Spezifische Methoden und Techniken	502
6	Therapieelemente	506
7	Ausblick	515
	Literatur	515
	Autorenverzeichnis	517