

Inhaltsverzeichnis

Teil 1: TRAU DICH

<i>oder Die große Liebe braucht Mut</i>	9
Statt Vorwort: Die Anderen	9
Programmatisches	12
Exkurs: Ein paar Worte in eigener Sache	14
Sich trauen – Eine Umfrage	17
Was hat das mit mir zu tun?	19
Leidensdruck wahrnehmen	23
Weg- oder hingucken?	24
Was heißt hier Leidenschaft?	26
Noch eine Geschichte	30
Liebe contra Sex?	32
Sex und Glück	35
Liebe auf den ersten Blick	37
Der Coup de Foudre – was ist das?	38
Hut ab vor Utopien, Visionen, Illusionen	41
Der Rausch am Anfang ist der Kern der Beziehung	44
Die Kopfstimme, oder: Die Demotivierungskampagne	47
Die Große Liebe macht Angst	50
Glück steht mir zu	53
Keine Rücksicht auf Verluste	56
Die Arbeit beginnt mit dem Happy End	57
Wie's im entscheidenden Moment weitergeht	60
Die große Enttäuschung	62
Eifersucht I	65
Eifersucht II: Durchhalten – um welchen Preis?	68
Sex ist nicht alles?	70

Wenn der Sex stimmt, dann stimmt auch der Rest	73
‘Geschwister’-Ehen.....	76

Teil II: FESTHALTEN

<i>oder Die erotische Inszenierung</i>	<i>79</i>
--	-----------

Ein großer Schritt	79
Die Ambivalenz bleibt	81
Solidarität und Leidenschaft.....	83
Auf der Suche nach dem Hohen Paar.....	84
Du und Ich – Zusammenhalt in der Vereinzelung	86
Humphrey und Lauren	90
Verführung und Imagination	92
Kopfkino und erotisches Spiel	94
All I’m Askin’ Is For A Little Respect	100
Sexphantasien müssen unmoralisch sein.....	103
Die pornographische Phantasie	105
Wo beginnt die dunkle Seite?.....	110
Die erotische Inszenierung als Kunstwerk	113
Jedes Paar erschaffe sich sein eigenes Roissy	115
Die Ästhetik der Erotik	118
Die verloren gegangene Ernsthaftigkeit	120
Das Delta der Venus	125
Mutter Gottes oder Hure	128
Typische Männerphantasien – typische Frauenphantasien	132
Jedes Mal ein One-Night-Stand	135
Wie hart hättest du’s denn gerne?.....	138
Pannen I: Wer zu viel redet, hat schon verloren	139
Pannen II: Lustiger Sex	141
Du, nur du allein	143
Leidenschaft ist nicht für Feiglinge.....	145
Lebensrollen – wachsende Identität	147

Woody Allen contra George Clooney.....	149
Mein kostbarstes Geschenk	154
Körperkult	156
Frauenbilder.....	158
Barbie lässt nicht gleich grüßen	161
Love is in the air	163

Teil III: LOSLASSEN

<i>oder Zwischen Verschmelzung und Abgrenzung</i>	166
---	-----

Kinder – Küche – Krankenversicherung	166
Alles eine Sache der Balance.....	168
Bernhard und Sabine	169
Wir haben eben einfach Glück gehabt!	171
Gewinne und Verluste	174
Jutta und Christian	179
Spurensuche.....	181
Iris Murdoch und John Bayley	183
Das Fremde im Gegenüber	185
Die Einsamkeit im Sich-Nahe-Sein	187
Das Fremde als Mysterium.....	189
Eins werden im Anderen	193
Zwischen Verschmelzung und Abgrenzung	196
Selektive Authentizität	199
Viel reden hilft nicht immer viel – Vera und Thomas	202
Sex –Talk	204
Versautes und Vertrautes	207
Carolins Geheimnis – Der rechtzeitige Absprung.....	211
Geh weg – komm her: Rosemarie und Johannes & Co.....	213
Dirty Sex, oder: Die ganze Wahrheit der Liebe	216
Sex und Macht.....	219

Männer sind anders. Frauen auch!	222
Und was ist mit Vorwürfen?	226
Zwischen Routine und Romantik	228

Teil IV: ZUSAMMENRÜCKEN

<i>oder Die erotische Glut</i>	230
--------------------------------------	-----

In die Jahre gekommener Sex?	230
Was sagen uns die klugen Leute?	232
Sag nie, du bist zu alt dafür!	236
Und was ist mit den Langzeitpaaren?	238
Du bist schön – auch morgen noch	242
Brief an D., oder: Noch ein hohes Paar	245
Glückliche Ehe.....	249
Leon und Brigitte – und eine Krankheit	253
Sex als spirituelle Erfahrung	257
Versammelte Stimmen – Das Beste ist der durch Liebe geadelte Sex	261
Meine Oasen	263

Danksagung	266
Literaturliste.....	267
Buchquellen	267
Internetquellen.....	272