

INHALTSVERZEICHNIS

Grußwort Mechthild Dyckmans, MdB	4
Vorwort	6
Spielanleitung	8
Ein bisschen Theorie	9
Was ist Medienabhängigkeit?	10
Was ist Medienkompetenz?	13
Was ist Suchtprävention?	16
Modul 1: Einlogger	
Medienreise	18
Stehogramm	19
Modul 2: Playtime	
Faszination	20
Juniorforscher	21
Software-Entwickler	24
Standpunkte	28
Suchtverlauf	30
Medientabu	33
Lebensbalken	36
Rollenspiel	38
Fotostory	41
Glück	44
Modul 3: Auslogger	
Reloaded	47
Talkshow	48
Literaturempfehlung	51
Autorinnen und Autoren	52
Impressum	55