

INHALTSVERZEICHNIS

1.	Einleitung	7
2.	Neuropsychologische Diagnostik bei MS-Patienten	10
3.	Geistige Beeinträchtigungen bei MS-Patienten	11
3.1	Aufmerksamkeits- und Konzen- trationsstörungen	11
3.2	Gedächtnisstörungen	12
3.3	Beeinträchtigungen der mentalen Flexibilität und Problemlöse- fähigkeit	18
3.4	Störungen des Sprechens	19
4.	Was bedeuten diese Defizite für den Alltag?	20
5.	Tipps und Übungen zur Verbesserung der geistigen Leistungsfähigkeit	21
GAP - Gedächtnis-Aktivierungs- Programm		23
1.	Die Methode der Kurzent- spannung	23
2.	Gehört - gesehen - gemerkt	36

3. Äußere Gedächtnisstützen	40
4. Vergegenständlichung wichtiger Informationen	44
5. "In diesem Raum ist mir alles bekannt - Locitechnik"	48
6. Methode des Einkreisens	52
7. Anmerkungen zum Zeitmanagement	57
8. Namen-Gesichter-Übungen	57
9. Übungen zu Bild-Wortpaaren	63
10. Nebenstellen und ihre Nummern	67
11. Paar-Assoziationslernen	69
12. Wortlistenlernen	71
13. Figuren-Assoziationslernen	73
14. Wahrnehmen und Zählen	75
15. Wege-Lernen	77
16. Durchstreichen, Rausstreichen und Zählen	82