

# Inhalt

|                                                                                                   |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Einleitung und Dank</b>                                                                        | <b>viii</b> |
| <b>1 Sensation Seeking: Theoretische Überlegungen und empirische Befunde</b>                      | <b>1</b>    |
| 1.1 <i>Konzeptentwicklung und -beschreibung</i>                                                   | 1           |
| 1.2 <i>Die Erfassung des Konstruktes Sensation Seeking</i>                                        | 7           |
| 1.3 <i>Empirische Befunde auf der Basis der SSS-V</i>                                             | 10          |
| 1.3.1   Geschlechts- und altersspezifische<br>Mittelwertsunterschiede                             | 11          |
| 1.3.2   Sensation Seeking und Drogenkonsum                                                        | 12          |
| 1.3.3   Biopsychologische Befunde zum Sensation<br>Seeking                                        | 14          |
| 1.3.4   Sensation Seeking bei ausgewählten psychischen<br>Störungen                               | 22          |
| <b>2 Sensation Seeking: Kritik eines Konzeptes</b>                                                | <b>35</b>   |
| 2.1 <i>Die Merkmalsklassen Bedürfnis vs.<br/>              Temperamentswesenszug</i>              | 35          |
| 2.1.1   Temperamentswesenszüge                                                                    | 37          |
| 2.1.2   Bedürfnisse                                                                               | 39          |
| 2.2 <i>Sensation Seeking: Bedürfnis oder<br/>              Temperamentswesenszug</i>              | 43          |
| <b>3 Ein bedürfnistheoretischer Ansatz</b>                                                        | <b>48</b>   |
| 3.1 <i>Theoretische Implikationen eines<br/>              bedürfnistheoretischen Ansatzes</i>     | 48          |
| 3.2 <i>Messtheoretische Implikationen eines<br/>              bedürfnistheoretischen Ansatzes</i> | 50          |
| 3.3 <i>Forschungsdesiderata</i>                                                                   | 52          |

---

|          |                                                                                                 |           |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>4</b> | <b>Das Need Inventory of Sensation Seeking (NISS)</b>                                           | <b>57</b> |
| 4.1      | <i>Konzeption und Entwicklung des Inventars</i>                                                 | 57        |
| 4.2      | <i>Reliabilität und faktorielle Struktur des NISS (Studie 1)</i>                                | 59        |
| 4.2.1    | Analyse der Trait-Version                                                                       | 59        |
| 4.2.2    | Analyse der State-Version                                                                       | 63        |
| 4.2.3    | Diskussion der Analyse der Reliabilität und faktoriellen Struktur                               | 67        |
| 4.3      | <i>Reliabilität und faktorielle Struktur der englischsprachigen Version des NISS (Studie 2)</i> | 69        |
| 4.3.1    | Stichprobenrekrutierung und -beschreibung                                                       | 70        |
| 4.3.2    | Methode                                                                                         | 70        |
| 4.3.3    | Durchführung und Auswertung                                                                     | 71        |
| 4.3.3    | Ergebnisse                                                                                      | 71        |
| 4.3.4    | Diskussion                                                                                      | 74        |
| 4.4      | <i>Untersuchung zur Validität des NISS im Querschnitt (Studie 3)</i>                            | 76        |
| 4.4.1    | Stichprobenrekrutierung und -beschreibung                                                       | 76        |
| 4.4.2    | Methode                                                                                         | 77        |
| 4.4.3    | Durchführung und Auswertung                                                                     | 77        |
| 4.4.4    | Ergebnisse                                                                                      | 78        |
| 4.4.5    | Diskussion                                                                                      | 80        |
| 4.5      | <i>Experimentelle Untersuchung zur Validität (Studie 4)</i>                                     | 83        |
| 4.5.1    | Stichprobenrekrutierung und -beschreibung                                                       | 83        |
| 4.5.2    | Experimentelles Design                                                                          | 84        |
| 4.5.3    | Erfassungsmethoden                                                                              | 84        |
| 4.5.4    | Durchführung und experimentelle Manipulation                                                    | 84        |
| 4.5.5    | Ergebnisse                                                                                      | 86        |
| 4.5.6    | Diskussion                                                                                      | 89        |
| 4.6      | <i>Diskussion (Studien 1 bis 4)</i>                                                             | 90        |

|          |                                                                                                                    |            |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>5</b> | <b>Entwicklung eines objektiven Persönlichkeitstests zur Erfassung des Stimulationsbedürfnisses</b>                | <b>92</b>  |
| 5.1      | <i>Konzeption und Entwicklung des Behavioral Assessment of the need for Novelty and Intensity (BANI)</i>           | 92         |
| 5.1.1    | Die Auswahl der visuellen Stimuli                                                                                  | 93         |
| 5.1.2    | Die Farbsättigung der Bilder                                                                                       | 96         |
| 5.1.3    | Die Betrachtungszeit der Bilder                                                                                    | 98         |
| 5.1.4    | Zusammenfassende Darstellung des BANI                                                                              | 98         |
| 5.2      | <i>Überprüfung der Reliabilität und Validität (Studie 5)</i>                                                       | 100        |
| 5.2.1    | Stichprobenrekrutierung und -beschreibung                                                                          | 100        |
| 5.2.2    | Methoden                                                                                                           | 100        |
| 5.2.3    | Durchführung und Auswertung                                                                                        | 101        |
| 5.2.4    | Ergebnisse                                                                                                         | 102        |
| 5.2.5    | Diskussion                                                                                                         | 104        |
| 5.3      | <i>Entwicklung und Überprüfung des Behavioral Assessment of the Need for Intensity – Form II (BANI-II)</i>         | 106        |
| 5.3.1    | Konzeption des BANI-II                                                                                             | 106        |
| 5.3.2    | Vorstudie: Einschätzung der Stimuli und Bildung von Tripeln                                                        | 107        |
| 5.3.3    | Zusammenfassende Darstellung von BANI-II                                                                           | 111        |
| 5.4      | <i>Überprüfung der Reliabilität und Validität von BANI-II (Studie 6)</i>                                           | 112        |
| 5.4.1    | Stichprobenziehung und Rekrutierung                                                                                | 113        |
| 5.4.2    | Methode                                                                                                            | 113        |
| 5.4.3    | Durchführung und Auswertung                                                                                        | 114        |
| 5.4.4    | Ergebnisse                                                                                                         | 114        |
| 5.4.5    | Diskussion                                                                                                         | 117        |
| <b>6</b> | <b>Zur Rolle des Stimulationsbedürfnis in verschiedenen klinisch relevanten Gruppen – einführende Überlegungen</b> | <b>119</b> |
| 6.1      | <i>Extremausprägungen von Sensation Seeking als Risikofaktor für psychische Störungen?</i>                         | 120        |
| 6.2      | <i>Das Stimulationsbedürfnis und Risikowahrnehmung</i>                                                             | 123        |

|          |                                                                                                            |            |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>7</b> | <b>Das Stimulationsbedürfnis und Psychopathologie</b>                                                      | <b>126</b> |
| 7.1      | <i>Das Stimulationsbedürfnis und pathologisches Glücksspiel (Studie 7)</i>                                 | 126        |
| 7.1.1    | Fragestellungen und Hypothesen                                                                             | 127        |
| 7.1.2    | Stichprobenrekrutierung und Beschreibung                                                                   | 128        |
| 7.1.3    | Experimentelles Design                                                                                     | 129        |
| 7.1.4    | Erfassungsmethoden                                                                                         | 129        |
| 7.1.5    | Durchführung und experimentelle Manipulation                                                               | 131        |
| 7.1.6    | Auswertung und Power-Analyse                                                                               | 132        |
| 7.1.7    | Ergebnisse                                                                                                 | 134        |
| 7.1.8    | Diskussion                                                                                                 | 139        |
| 7.2      | <i>Das Stimulationsbedürfnis bei Angststörungen (Studie 8)</i>                                             | 143        |
| 7.2.1    | Fragestellungen und Hypothesen                                                                             | 144        |
| 7.2.2    | Stichprobenrekrutierung und -beschreibung                                                                  | 145        |
| 7.2.3    | Experimentelles Design                                                                                     | 146        |
| 7.2.4    | Erfassungsmethoden                                                                                         | 146        |
| 7.2.5    | Durchführung und experimentelle Manipulation                                                               | 148        |
| 7.2.6    | Auswertung und Power-Analyse                                                                               | 149        |
| 7.2.7    | Ergebnisse                                                                                                 | 150        |
| 7.2.8    | Diskussion                                                                                                 | 158        |
| 7.3      | <i>Das Stimulationsbedürfnis bei Borderline-Störungen (Studie 9)</i>                                       | 162        |
| 7.3.1    | Fragestellungen und Hypothesen                                                                             | 164        |
| 7.3.2    | Stichprobenrekrutierung und -beschreibung                                                                  | 164        |
| 7.3.3    | Experimentelles Design                                                                                     | 166        |
| 7.3.4    | Erfassungsmethoden                                                                                         | 166        |
| 7.3.5    | Durchführung und experimentelle Manipulation                                                               | 168        |
| 7.3.6    | Auswertung und Power-Analyse                                                                               | 169        |
| 7.3.7    | Ergebnisse                                                                                                 | 170        |
| 7.3.8    | Diskussion                                                                                                 | 176        |
| <b>8</b> | <b>Sensation Seeking und Risikowahrnehmung</b>                                                             | <b>179</b> |
| 8.1      | <i>Das Stimulationsbedürfnis und die Wahrnehmung allgemeiner gesundheitsrelevanter Risiken (Studie 10)</i> | 179        |

---

|          |                                                                                           |            |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 8.1.1    | Fragestellungen und Hypothesen                                                            | 181        |
| 8.1.2    | Stichprobenrekrutierung und –beschreibung                                                 | 181        |
| 8.1.3    | Methoden                                                                                  | 182        |
| 8.1.4    | Durchführung und Auswertung                                                               | 183        |
| 8.1.5    | Ergebnisse                                                                                | 185        |
| 8.1.6    | Diskussion                                                                                | 188        |
| 8.2      | <i>Sensation Seeking und sexuelles Risikoverhalten<br/>(Studie 11)</i>                    | 190        |
| 8.2.1    | Fragestellungen und Hypothesen                                                            | 195        |
| 8.2.2    | Stichprobenrekrutierung und –beschreibung                                                 | 196        |
| 8.2.3    | Methode                                                                                   | 197        |
| 8.2.4    | Durchführung und Auswertung                                                               | 198        |
| 8.2.5    | Ergebnisse                                                                                | 199        |
| 8.2.6    | Diskussion                                                                                | 202        |
| <b>9</b> | <b>Sensation Seeking als Stimulationsbedürfnis –<br/>Diskussion und Ausblick</b>          | <b>205</b> |
| 9.1      | <i>Sensation Seeking als Stimulationsbedürfnis:<br/>Merkmale eines Konstruktes</i>        | 206        |
| 9.2      | <i>Verortung in andere psychologische Theorien</i>                                        | 208        |
| 9.3      | <i>Die Rolle des Stimulationsbedürfnisses bei<br/>verschiedenen psychischen Störungen</i> | 212        |
| 9.4      | <i>Das Stimulationsbedürfnis und Risikoverhalten</i>                                      | 216        |
| 9.5      | <i>Sensation Seeking als Stimulationsbedürfnis:<br/>Forschungsdesiderata</i>              | 218        |
| 9.5.1    | Diagnostische Weiterentwicklung                                                           | 219        |
| 9.5.2    | Zusammenhang zu anderen Bedürfnissen                                                      | 220        |
| 9.5.3    | Biopsychologische Korrelate                                                               | 221        |
| 9.5.5    | Sensation Seeking im Kontext der Psychotherapie                                           | 222        |
|          | <b>Anhang</b>                                                                             | <b>224</b> |
|          | <b>Literatur</b>                                                                          | <b>245</b> |